



VERANO 2026, PROGRAMACIÓN

VERANO I: del 8 de junio al 26 de julio | 7 semanas

VERANO II: del 27 de julio al 6 de septiembre | 6 semanas

CERRADO:

Día del Padre | 21 de junio Día de la Independencia |
4 de julio Día del Trabajo | 7 de septiembre Cerrado
los domingos de verano | 5 de julio - 6 de septiembre

El acceso al Centro de Bienestar está disponible las
24 horas del día, los 7 días de la semana, para los
usuarios autorizados cuando las instalaciones
están cerradas.



Registro de miembros Lunes, 18 de mayo
Registro de la comunidad Lunes, 25 de mayo



VERANO 2026 RECORDATORIOS

PRÓXIMAS MEJORAS

El YMCA permanecerá cerrado (incluso las 24 horas) desde el sábado 23 de mayo a las 12 del mediodía hasta el lunes 25 de mayo para sellar el estacionamiento. Reabriremos el martes 26 de mayo a las 5 de la mañana.

A finales de mayo, nuestra sala de recreo debería estar terminada. Este espacio ofrecerá a las familias con niños pequeños un lugar para jugar juntos. También brindará a los demás un área cómoda para jugar, estudiar, reunirse con amigos o simplemente relajarse.

Estén atentos a la información que publicaremos sobre la renovación de nuestro Centro de Bienestar. Está prevista para agosto e incluirá pisos nuevos, pintura, equipamiento y mucho más. En las próximas semanas les daremos más detalles.



CERRADO

Día del Padre | 21 de junio Día de la Independencia | 4 de julio
Día del Trabajo | 7 de septiembre Cerrado los domingos de verano | 5 de julio - 6 de septiembre

El acceso al Centro de Bienestar está disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para los usuarios autorizados cuando las instalaciones están cerradas.





AFILIACIÓN

PROGRAMACIÓN DE VERANO DE 2026



DESCARGA NUESTRA NUEVO Y MEJORADO APLICACIÓN



¡Mejora tu experiencia en la YMCA descargando la aplicación móvil de Geneva Lakes Family YMCA!



Registro de entrada sencillo



Escanea tu código de barras en el mostrador de bienvenida directamente desde tu teléfono.

Registro del programa



Regístrate en los programas fácilmente con solo unos toques.

Ejercicio en grupo Programación



Visualización en tiempo real de las clases disponibles e inscripción instantánea.

Mantente conectado



Entérate primero de los cierres de instalaciones, los cambios de clases y las novedades de la YMCA.

¡Comienza ya! ¡Es tan fácil como 1, 2, 3!

1) Busca "Daxko" en tu tienda de aplicaciones.



2) Descarga el icono Daxko de bordes cuadrados azules/morados:



3) Seleccione abrir.

A continuación, siga estos pasos:

Buscar por código postal: Ingrese 53147

Seleccione: Geneva Lakes Family YMCA

Si eres miembro:

Seleccione "Iniciar sesión como miembro" y siga las instrucciones.

Si eres un invitado:

Seleccione "Soy un invitado". Como invitado, tendrá acceso a algunas de las funciones, pero si desea inscribirse en clases, ejercicios grupales o recibir notificaciones, deberá llamar al 262.248.6211 y crear una cuenta de no miembro por teléfono con uno de nuestros asesores de membresía.

¡IMPORTANTE!

Al configurar tu teléfono, aparecerá un mensaje preguntándote si deseas recibir notificaciones. **Selecciona Permitir/Sí.**

Notificaciones

Haz clic siempre en el título de la notificación en la parte inferior de la aplicación para ver los anuncios importantes. Si accedes a la configuración de tu teléfono, seleccionas "Ajustes", luego "Notificaciones" y activas las notificaciones para la aplicación Daxko, estas aparecerán automáticamente en tu móvil cuando Y las envíe.

GenevaLakesYMCA.org/app



ACTUALIZADO

PLATAFORMA ONLINE DE RESERVA DE EJERCICIOS GRUPALES

YMCA FAMILIAR DE GINEBRA LAKES | GenevaLakesYMCA.org



¡Hemos actualizado recientemente nuestro sistema de reservas para clases grupales y nuestra aplicación! Tu nombre de usuario y contraseña de la versión anterior de Group Ex Pro Reservations ya no funcionarán. Tanto si te registras a través de nuestra página web como en nuestra NUEVA aplicación móvil Daxko, deberás usar el correo electrónico asociado a tu cuenta de socio o no socio de Geneva Lakes Family YMCA. Aquí tienes TRES maneras diferentes de registrarte:


1. Inscribirse en una clase de ejercicio en grupo a través de nuestra página web.

- 1) Visita GenevaLakesYMCA.org
- 2) Haga clic en el botón "Registrarse" en la esquina superior derecha de la pantalla.
- 3) Haz clic en la pestaña "Ejercicios en grupo" en la esquina superior derecha para ver las clases disponibles. Elige la que prefieras y haz clic en "Reservar".
- 4) Introduce el correo electrónico asociado a tu cuenta de Daxko. Si no sabes cuál es, llama a la YMCA al 262.248.6211. También puedes introducir tu número de teléfono, pero ten en cuenta que probablemente esté vinculado a todos los usuarios de la cuenta, incluidos los menores, por lo que el sistema no podrá identificar quién intenta acceder a ella y te pedirá que introduzcas tu código de barras. Puedes encontrar tu código de barras en tu llavero de membresía.
- 5) Si ingresaste el correo electrónico correcto, escribe tu contraseña y sigue las instrucciones del código. Si es necesario, usa la opción de recuperar contraseña.

2. Insíbase en una clase de ejercicio en grupo en la pestaña "Horarios" de nuestro sitio web.

- 1) Visita GenevaLakesYMCA.org
- 2) Coloque el cursor sobre "Horarios" y haga clic en Reservas de Excursiones Grupales.
- 3) Elige tu clase y haz clic en "Reservar". Sigue las mismas instrucciones anteriores para acceder a tu cuenta de Daxko.

3. Inscripción a una clase de Group Ex a través de la NUEVA aplicación Daxko.

- 1) Descarga la aplicación Daxko (bordes cuadrados azules/morados) desde la App Store en un teléfono Apple o desde la Play Store en un teléfono Android. 
- 2) Cuando se le solicite ingresar un código postal, escriba 53147. Elija Geneva Lakes Family YMCA.
- 3) Inicie sesión como invitado o miembro utilizando el correo electrónico asociado a su cuenta de miembro o no miembro ya establecida en Geneva Lakes Family YMCA.
- 4) Haz clic en Programar en la parte inferior de la pantalla.
- 5) Haz clic en la pestaña "Clases" cerca de la parte superior para ver el horario de las clases de ejercicio en grupo y reservar tu plaza. Puedes reservar con hasta 24 horas de antelación.
- 6) Haz clic en "Reservar" para confirmar tu reserva.



¿No está en nuestro sistema? Llame al 262.248.6211 y cree una cuenta para no miembros por teléfono con uno de nuestros asesores de membresía. Información adicional: GenevaLakesYMCA.org/grpx



MEMBRESÍAS CORPORATIVAS Y

YMCA FAMILIAR DE GINEBRA LAKES

¿Por qué la Y para una membresía corporativa?

La YMCA es líder en la mejora de la calidad de vida y el fomento del desarrollo integral de personas, familias y comunidades más saludables. Al convertirse en socio corporativo de la YMCA, no solo se benefician sus empleados, ¡sino también su empresa! Es un hecho que los empleados saludables son más productivos, tienen menos estrés y faltan menos al trabajo. Juntos, ofrecemos a sus empleados un incentivo económico para que cuiden su salud. Además, ¡sus empleados pagan nuestra cuota de fidelidad!

¡NO se requiere un número mínimo de empleados!

TÚ INVIERTES

Porque te preocupas por tu equipo y su productividad mejora.

INVERTIMOS

Porque nuestra misión es fortalecer nuestra comunidad.

SUS EMPLEADOS

Pagan la parte restante, aunque reducida, de la cuota mensual de membresía, para que ellos también se sientan comprometidos con su salud y su comunidad.

PREGUNTAS

Contacto: Stephanie Leach, Codirectora de Operaciones Empresariales, steph.leach@glymca.org

BENEFICIOS DE LA MEMBRESÍA

La Y coincide al 50%
hasta \$10/mes

- Clases de ejercicio grupales gratuitas en el lugar
- **Sesión de entrenamiento FIT START gratuita con un entrenador personal.**
- Centro Acuático | Piscina de 6 carriles y 25 yardas y piscina de actividades con agua climatizada.
- **Servicio de guardería infantil en las instalaciones mientras haces ejercicio.**
- Descuentos para miembros y registro prioritario
- **Opción de acceso al centro de bienestar para adultos las 24 horas, los 7 días de la semana.**
- ¡Un entorno positivo y de apoyo para ayudarte a alcanzar tus objetivos de bienestar!



MILITARY MEMBERSHIP PROGRAM



PERFECT FOR YOUR PHYSICAL, MENTAL & EMOTIONAL HEALTH

La YMCA de Geneva Lakes se enorgullece de ofrecer un programa de membresía militar financiado gracias a una generosa donación de The Jouris Family DAF.

This program offers a 50% savings off of monthly membership rates for military service members, veterans and family members living in the same household.

- Military personnel needs to be an active member on the membership account.
- El descuento no se aplica a la tarifa por "Adulto adicional" ni a los servicios adicionales.

Please call 262.248.6211 or stop by the YMCA Front Desk for more information.

Thank you for your service!



OPORTUNIDADES DE EMPLEO

PROGRAMACIÓN DE VERANO DE 2026





FOR YOUTH DEVELOPMENT®
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

¡ÚNETE AL EQUIPO Y!

YMCA FAMILIAR DE GINEBRA LAKES

¡Estamos comprometidos con el desarrollo de generaciones de empleados apasionados! Buscamos personas que compartan nuestros valores y demuestren empatía, honestidad, respeto y responsabilidad para ayudarnos a servir a nuestra comunidad. ¡Hay una oportunidad para ti en la YMCA! ¡Únete a nuestro equipo y juntos lograremos lo mejor de nosotros!

¿Sabías que recibes estos BENEFICIOS como empleado de la YMCA?

- ▶ Membresía gratuita al YMCA para ti y tu familia directa dentro de tu hogar. Horarios flexibles que se adaptan a tu vida. Capacitación remunerada para que puedas ayudar a otros con confianza.
- ▶ 50% de descuento en muchas clases y programas para ti y tu familia. Trae a tu hijo/a al trabajo mientras trabajas en las instalaciones escolares. Certificación de RCP incluida y pagada por la YMCA. Ropa con la marca YMCA proporcionada para demostrar que eres parte de nuestra familia YMCA. Cerrado todos los días festivos importantes para que puedas pasar tiempo con tu familia y amigos. Ambiente de equipo donde todos nos ayudamos y apoyamos mutuamente.

PUESTOS VACANTES:

- ▶ Cuidadores de niños, entrenadores personales, personal de actividades recreativas/Y BASE, socorristas | Horarios de apertura, noches y fines de semana
- ▶ Entrenador personal | Disponibilidad nocturna y de fin de semana
▶ Maestra de preescolar | Escuela primaria Central-Denison
▶ Entrenador de boxeo Rock
▶ Steady Instructores de natación | Tardes y mañanas de sábado



Solicita empleo hoy mismo en línea
en GenevaLakesYMCA.org/jobs





DESARROLLO ESPIRITUAL

PROGRAMACIÓN DE VERANO DE 2026





FOR YOUTH DEVELOPMENT®
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

Desarrollo espiritual



La misión de la YMCA es poner en práctica los principios cristianos mediante programas que fomenten un espíritu, una mente y un cuerpo sanos para todos. El programa de Énfasis Cristiano de la YMCA se centra en la "C" de la YMCA. Fomentar un espíritu sano es la prioridad principal de nuestra misión, y creemos que el espíritu es la piedra angular de una mente y un cuerpo sanos.

Nuestro enfoque de énfasis cristiano

- En la YMCA queremos marcar la diferencia en la vida de nuestros miembros y de la comunidad. ¡Únete a nosotros para adoptar estos grandes valores!
- Poner en práctica los principios cristianos mediante programas que fomenten un espíritu, una mente y un cuerpo sanos para todos.
- Fomentar un enfoque deliberado y decidido en el desarrollo cristiano como un esfuerzo integral para enriquecer el espíritu, la mente y el cuerpo del personal, los voluntarios, los miembros y los invitados de la YMCA.
- Comprométete a compartir los valores fundamentales de la YMCA: Cuidado, Honestidad, Respeto, Responsabilidad y Fe con todos.
- Recuerde al personal, a los voluntarios y a los participantes de la YMCA que integren plenamente el desarrollo del carácter en todos los programas y servicios para socios de la YMCA.
- Tratar a todos los miembros y participantes con respeto y aceptar a personas de diferentes credos, orígenes y condiciones sociales.
- Anima a las personas a descubrir el amor y la compasión que se encuentran a través de una relación personal con Dios.

Obtén tu impulso espiritual

Un impulso espiritual es tan importante como uno físico! No olvides pasar por la mesa ubicada en el vestíbulo principal de la YMCA y elegir tu "Vitamina Espiritual" de la cesta para recargar energías y empezar el día con buen pie.

Peticiones de oración
Oremos con ustedes.
En el vestíbulo principal, complete la tarjeta de oración y deposítela en la caja. Nuestro equipo le tendrá presente en sus oraciones.

Coordinador de Bienestar Espiritual

Pastor Cody Taylor
cody@creekroadcc.org
GenevaLakesYMCA.org/spirit
262.248.6211



EVENTOS COMUNITARIOS

PROGRAMACIÓN DE VERANO DE 2026





FOR YOUTH DEVELOPMENT®
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

¡ALMUERZO PARA LLEVAR!

Del 8 de junio al 21 de agosto | De lunes a viernes | De 11:00 a 12:30

No es necesario que te bajes del coche, solo tienes que acercarte a nuestro camión de comida en el YMCA y un miembro del personal o un voluntario te entregará un almuerzo para llevar gratuito.

Unidades limitadas.

¿Te interesa ser voluntario?

Escanea aquí para registrarte:



Contacto

Lisi Waylander Sr.,
Directora de Jóvenes y Familias
262.248.6211 x50

¡Se aceptan voluntarios
y donaciones!

GRATIS
PARA EL
¡COMUNIDAD!



FOR YOUTH DEVELOPMENT®
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

PARQUE ACUÁTICO TIMBER RIDGE

14
JUNIO

12
JULIO

30
AGO

12:00 - 20:00

\$15 por nadador* • **Solamente efectivo** • **\$5 por espectador**
(A partir de los 12 meses de edad)

Las reservas para esta actividad deben realizarse y pagarse en la YMCA. El número de plazas es limitado. Las reservas finalizan el miércoles anterior al evento, a menos que se agoten antes. Esta oferta está abierta tanto a socios como al público en general. Tenga en cuenta que las entradas solo están disponibles para la fecha más reciente indicada. No se admiten devoluciones.





APTITUD FÍSICA

PROGRAMACIÓN DE VERANO DE 2026





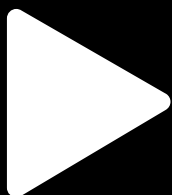
FOR YOUTH DEVELOPMENT®
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

JUVENTUD APTITUD FÍSICA



PROGRAMA DE FUERZA Y ACONDICIONAMIENTO

Estudiantes de secundaria y preparatoria... ¿buscan mejorar su fuerza, velocidad y agilidad? Las entrenadoras Angie y Brittany impartirán sesiones los lunes y miércoles. Este programa es ideal para todos los niveles de condición física. Ya seas principiante o atleta avanzado, este es el lugar perfecto para desarrollar las bases de un estilo de vida saludable y activo en un ambiente de apoyo. Inscripciones flexibles en línea con tarifas planas semanales o mensuales, así como tarifas diarias para adaptarnos a sus horarios. ¡Hay ayuda financiera disponible para quienes califiquen!



Acondicionamiento físico para jóvenes de secundaria y preparatoria (mayores de 11 años)

Lunes y miércoles | 9:00-11:00 | Estudio de entrenamiento funcional. Las personas pueden inscribirse en sesiones de una hora uno o ambos días. Precio por sesión de una hora: \$15 (hombres) | \$18 (colegios). Descuentos disponibles para el paquete de sesiones ilimitadas.

REGISTRO

LLAMA AL: 262.248.6211 | EN LÍNEA: GENEVALAKESYMCA.ORG | EN PERSONA: RECEPCIÓN | APLICACIÓN MÓVIL
ESCANEE EL CÓDIGO QR

PREGUNTAS

CONTACTO: MELISSA MONGE,
DIRECTORA DE OPERACIONES DEL PROGRAMA
262.248.6211X17 | MELISSA.MONGE@GLYMCA.ORG





FOR YOUTH DEVELOPMENT®
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

CONSTRUYE LA PISCINA TU GIMNASIO

Entrenamiento HIIT en aguas profundas

Piscina | 9:15-10:00 h | Viernes

El entrenamiento de intervalos de alta intensidad en aguas profundas es un ejercicio que trabaja todo el cuerpo. Disfruta de los beneficios de ejercicios intensos y de alta energía sin forzar las articulaciones. Con cinturones y mancuernas, ganarás fuerza y resistencia cardiovascular, ¡además de acelerar tu metabolismo! A partir de 16 años.

Precio por clase: Socios: \$8 | Comunidad: \$16

Mínimo por clase: 3 | Máximo por clase: 12



Registro

En persona: Recepción | En línea: GenevaLakesYMCA.org | Teléfono: 262.248.6211 | Aplicación móvil

Preguntas

Melissa Monge, Directora de Operaciones del Programa | 262.248.6211 x 17 | melissa.monge@gymca.org



FOR YOUTH DEVELOPMENT®
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

SUSPENSIÓN TRX

ENTRENAMIENTO EN GRUPOS PEQUEÑOS

Este programa ofrece un entrenamiento corporal completo, rápido y eficaz, a la vez que aumenta la resistencia muscular, desarrolla masa muscular magra y ayuda a perder peso. Este programa de entrenamiento en suspensión con peso corporal desarrolla simultáneamente fuerza, equilibrio, flexibilidad y estabilidad del tronco. Este entrenamiento beneficia a personas de todos los niveles de condición física. Para mayores de 16 años.

Fechas y horarios de las reuniones

Lunes

6:50-7:50 h | Solo para socios

17:15-18:00 | Clase GRATUITA solo para militares y personal de primeros auxilios

Gimnasio

Viernes

5:45-6:45 h | 7-8 h | Solo para socios

Gimnasio

Honorarios

Se aplican tarifas para entrenamientos personales en grupos reducidos.

¡Inscríbete en dos de estas sesiones y recibe un 10% de descuento!

Registro

Llama al: 262.248.6211 En línea:

GenevaLakesYMCA.org En persona: Recepción |

Aplicación móvil

Mínimo por clase: 3 | Máximo por clase: 7

Preguntas

Contacto: Melissa Monge,

Directora de Operaciones del Programa

262.248.6211 x17

melissa.monge@glymca.org





BOXEO FIRME COMO UNA ROCA

Lucha contra el Parkinson

Cada día descubrimos que las personas con enfermedad de Parkinson pueden mejorar su calidad de vida e incluso desarrollar una fuerza, flexibilidad y velocidad impresionantes. Al ejercitarse con entrenadores expertos, los participantes pueden superar sus dificultades y empezar a sentirse y funcionar mejor.

Este programa:

- Es un programa innovador de terapia física.
- Mueve el cuerpo en todos los planos de movimiento mientras cambia la rutina a lo largo del entrenamiento.
- Puede disminuir los síntomas en cualquier persona, independientemente de la etapa en la que se encuentre con la enfermedad de Parkinson.
- conduce a una vida más sana y feliz.



Sesiones del programa

Las clases se imparten los lunes, miércoles y jueves. De 10:30 a 12:00 horas. Los participantes son bienvenidos a asistir a todas las clases.

Honorarios

Socios: \$12 por clase | Comunidad: \$22 por clase

Tarifas por sesión

Socios: \$15 por clase | Comunidad: \$25 por clase

Gracias a las subvenciones recibidas, todos los participantes reciben actualmente 50% de descuento en las tarifas mencionadas.

Preguntas y registro

Contacto: Melissa Monge, Directora de Operaciones del Programa
262.248.6211x17 | melissa.monge@glymca.org

Tenga en cuenta que todos los nuevos boxeadores que comiencen el programa deberán programar una evaluación de 45 minutos antes de asistir a la primera clase.

¡GRUPO DE APOYO GRATUITO!

Únete a nosotros el tercer jueves de cada mes.
Cuidadores | 12 del mediodía

Boxeadores y cuidadores | 12:00-12:45



United Way of
Walworth County





TUS OBJETIVOS, NUESTRA GUÍA

ENTRENAMIENTO PERSONAL DE LA YMCA

BENEFICIOS

- Disminución de los factores de riesgo de hipertensión y diabetes.
- Mejor estado de ánimo, más energía y mayor confianza en uno mismo.
- Mayor concienciación sobre la salud
- Niveles de estrés reducidos
- Mayor fuerza para las actividades cotidianas
- Reducción de la grasa corporal y aumento de la masa muscular magra.



**ENTRENAMIENTO FÍSICO
DISEÑADO EXCLUSIVAMENTE
PARA TI. DEBE SER MIEMBRO
ACTUAL DE LA YMCA.**


YMCA FAMILIAR DE GENEVA LAKES | 203 S. Well Street | Lake Geneva, WI 53147

262.248.6211 | GenevaLakesYMCA.org/pt

Los entrenadores personales del Geneva Lakes Family YMCA son profesionales certificados a nivel nacional que trabajan para empoderar a sus clientes. El entrenamiento personal ofrece asistencia para todo, desde las actividades cotidianas hasta lograr una buena forma física y un estilo de vida activo. Ya sea que estés comenzando y necesites apoyo, tengas un diagnóstico de algún problema de salud, seas atleta o simplemente quieras priorizar tu salud, ¡el entrenamiento personal en el YMCA es para ti!

 Formación 1:1	60 Minuto	45 minutos	30 minutos
5 sesiones	\$275	\$250	\$205
10 sesiones	\$505	\$415	\$390
20 sesiones	\$900	\$780	\$735



 Formación de socios (2 personas) 60 minutos - Precio por persona	
5 sesiones	\$195
10 sesiones	\$360
20 sesiones	\$680




NEW

Entrena a tu manera

¿Te sientes seguro en el gimnasio, pero quieres que un entrenador certificado a nivel nacional diseñe tu programa? ¡Esta opción es para ti! Reúnete con tu entrenador para hablar sobre tus objetivos y él te diseñará un programa que te desafiará y te ayudará a alcanzar tus metas de salud.

Plan inicial: \$125 Planes continuos: \$60

 Entrenamiento en grupos reducidos (3-8 personas) 60 minutos - Precio por persona	
5 sesiones	\$140
10 sesiones	\$250
20 sesiones	\$430



OPCIONES DE PAGO

1. Pago completo.
2. Algunas compañías de seguros cubren el entrenamiento personal. ¡Consulta con la tuya!
3. Existen planes de pago disponibles para que la formación sea más asequible.



¡Sé más fuerte que tus excusas!



CAMPAMENTOS DE VERANO

PROGRAMACIÓN DE VERANO DE 2026





GENEVA LAKES FAMILY YMCA

CAMPAMENTO DE VERANO 2026

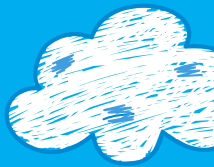


AIRE FRESCO Y
LUZ SOLAR
SON DIFÍCILES
¡PARA
VENCER!





¡BIENVENIDOS AL CAMPAMENTO!



En el campamento YMCA, creemos que los mejores días se disfrutan al aire libre. Nuestro verano "Aire Fresco y Sol" invita a los campistas a explorar espacios abiertos, disfrutar del sol y descubrir la alegría de la aventura sin tecnología. Desde caminatas por la naturaleza y juegos al aire libre hasta proyectos creativos bajo el cielo abierto, cada momento está diseñado para ayudar a los niños a respirar profundamente, moverse con libertad y sentirse conectados con sus amigos, con la naturaleza y consigo mismos. Es un verano vibrante y lleno de energía, crecimiento, risas y recuerdos inolvidables en la naturaleza.



EMMA

¡Estoy emocionadísima de asumir el rol de Directora del Campamento este año! Me encanta estar al aire libre desde el amanecer hasta la hora de salida, las manualidades divertidas y llenas de aventuras, y crear recuerdos de verano que los niños atesorarán mucho después de irse del campamento.

Mi misión es sencilla: que vuestros campistas estén seguros, felices y se lo pasen en grande. ¡Tengo muchísimas ganas de reencontrarme con viejos amigos de mis tiempos de monitor y de hacer muchos nuevos mientras exploramos juntos la naturaleza este verano!



¡Niños de 4 a 12 años son bienvenidos!

Ubicación

Escuela Primaria Eastview | 535 Sage Street, Lake Geneva, WI

Fechas y hora

Del 15 de junio al 14 de agosto | De 8:45 a 16:00 h. Inscripciones semanales disponibles: ¡Tú eliges la(s) semana(s), nosotros nos encargamos de la diversión!
Honorarios

Socio: 216 \$*/semana | Comunidad: 284 \$*/semana

*Se añadirá una tarifa de alquiler de instalaciones no reembolsable de \$9 por semana y por niño al momento de la inscripción.

¡Hay ayuda financiera disponible!

• INFORMACIÓN PARA PADRES

- Se ofrece servicio de cuidado extendido gratuito antes y después del campamento tradicional de la YMCA de 7:00 a 8:45 y de 16:00 a 18:00.
- El campamento comienza puntualmente a las 9:00 a. m. Su hijo/a debe estar DENTRO del campamento a esa hora debido a las actividades programadas.
- El campamento finaliza puntualmente a las 4 p. m. Por favor, recoja a su hijo/a a esa hora, a menos que tenga programado un servicio de cuidado extendido.
- Aunque nos encanta pasar el día con sus hijos, les pedimos que respeten los horarios de inicio y finalización del campamento. Las llegadas y salidas tardías afectan las actividades programadas para todos los campistas.

EJEMPLO DE HORARIO

DE 7:00 A 8:45 H - ¡LLEGADA!
8:45-9:00 H - CEREMONIA DE APERTURA Y REFRIGERIO

9:30-3:30 DÍA PRINCIPAL DEL CAMPAMENTO

Las actividades podrían incluir:

- Nadar
- excursiones
- Actividades planificadas por el consejero
- Todos los juegos del campamento

15:30-16:00 - CEREMONIA DE CLAUSURA Y REFRIGERIO

DE 16:00 A 18:00 - ¡RECOGER!

¡Inscripción solo en línea!
GenevaLakesYMCA.org/campamentos

¡PLAZAS LIMITADAS!

¿Preguntas?

Emma Watters, Directora del campamento
emma.watters@glymca.org
262.248.6211 x13





TEMAS SEMANALES

Verano ALOHA (Primera semana | 15-19 de junio)

El verano de Aloha en el campamento de la YMCA está lleno de sol, diversión al estilo isleño y el cálido espíritu de aloha. Los niños se sumergirán en juegos playeros, manualidades tropicales creativas, aventuras al aire libre y muchas risas mientras hacen nuevos amigos y disfrutan de un verano que se siente como unas mini vacaciones todos los días.

WILD Wilderness (Semana dos | 22-26 de junio)

¡Únete a nosotros para explorar la naturaleza con emocionantes caminatas por hermosos parques estatales, actividades prácticas de exploración del entorno natural y un sinfín de aventuras al aire libre que despertarán la curiosidad, la confianza y el amor por el mundo salvaje que nos rodea!

Clásicos del campamento (Semana tres | 29 de junio - 3 de julio)

¡Todos los clásicos favoritos del verano junto con las celebraciones del 4 de julio, coloridas camisetas teñidas con la técnica tie-dye, picnics al aire libre y mucha diversión tradicional de campamento que llena cada día de risas, tradición y recuerdos inolvidables!

Científico Loco (Cuarta semana | 6-10 de julio)

¡Se buscan científicos! Esta semana, cada campista se convertirá en un creador curioso al sumergirse en experimentos disparatados, descubrimientos prácticos y sorpresas científicas lúdicas que despiertan la imaginación y hacen que aprender se sienta como una gran aventura burbujeante.

Carnaval del campamento (Quinta semana | 13 al 17 de julio)

¡Adelante, que llega la semana del carnaval! La magia llega al campamento con juegos, premios, pintacaras y muchísimas risas. Los campistas probarán suerte, demostrarán sus habilidades y crearán sus propios juegos de carnaval. ¡Prepárense para una semana llena de emoción, sorpresas y la energía del circo de principio a fin!

Viajero del Mundo (Semana seis | 20-24 de julio)

¡Prepara tu pasaporte! ¡La aventura te espera! Viajaremos por todo el mundo, descubriendo nuevos deportes, degustando comidas increíbles y sumergiéndonos en las culturas que hacen que cada lugar sea inolvidable. Cada parada nos depara una experiencia emocionante, ¡y el mundo está a nuestros pies para explorarlo!

Mega Splash Mania (Séptima semana | 27-31 de julio)

¡Prepárate para la diversión! Empaca tu traje de baño, toma tus gafas de natación y prepárate para una semana llena de toboganes, olas y todo lo relacionado con el agua. Nos divertiremos con juegos acuáticos y tomaremos el sol. ¡Es la mejor manera de pasar el verano y estamos listos para disfrutar al máximo!

Campamento Retrospectivo (Semana ocho | 3 al 7 de agosto)

Esta semana, campistas y monitores se reúnen para Camp Rewind, colaborando para elegir el tema perfecto y todas sus actividades favoritas. ¡Es una semana que resume todo lo que nos encanta de los campamentos de verano!

Lake Geneva's Got Talent (Semana nueve | 10-14 de agosto)

¡Estos chicos tienen talento, y esta es su semana para brillar! Trae tu mejor habilidad oculta al campamento y prepárate para ofrecer un espectáculo inolvidable a tus compañeros.

QUÉ LLEVAR:

- Mochila
- Almuerzo envasado no perecedero
- Botella de agua reutilizable
- Traje de baño
- Toalla
- Vestimenta adecuada para el clima (incluidos zapatos cerrados).

QUÉ NO LLEVAR:

- Teléfono móvil
- Relojes con capacidad para enviar mensajes de texto y realizar llamadas.
- Animales rellenos
- cartas Pokémon
- Legos

La YMCA no se hace responsable de los objetos perdidos o rotos



FOR YOUTH DEVELOPMENT®
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

CAMPAMENTO PIONEROS

¡Embárcate en una aventura sin fin!



El campamento YMCA Trailblazers es una emocionante aventura para estudiantes de secundaria repleta de comunidad, exploración al aire libre, momentos de liderazgo y diversión sin parar. Los campistas se unen a sus amigos para afrontar desafíos, juegos y actividades prácticas que fomentan la confianza y conexiones reales. Con mucho tiempo al aire libre, como caminatas por senderos boscosos, descubrimiento de la naturaleza, juegos en grandes campos y aprendizaje de habilidades al aire libre, los campistas se desconectan, respiran aire fresco y disfrutan de la emoción de estar activos al aire libre. El liderazgo se manifiesta en todo lo que hacen, brindando a cada campista la oportunidad de tomar la iniciativa, resolver problemas, apoyar a sus compañeros y descubrir de lo que son capaces. Y, por supuesto, Trailblazers se trata de diversión: juegos llenos de energía, proyectos creativos, natación, excursiones increíbles y muchas risas que hacen que los días sean inolvidables. Todo se combina para crear un campamento animado, solidario y lleno de aventuras donde los estudiantes de secundaria crecen, se conectan y realmente prosperan.

Las actividades incluyen: deportes, juegos, fitness, natación y aventuras locales.

Para alumnos que ingresan a 6.º a 8.º grado | Del 15 de junio al 14 de agosto | De 8:45 a. m. a 4 p. m.*

*Servicio de cuidado extendido incluido antes y después del campamento de 7:00 a 8:45 y de 16:00 a 18:00.

Ubicación: Escuela Primaria Eastview, Lake Geneva, Wisconsin

Miembros: \$158*/semana | Comunidad: \$184*/semana | ¡Hay ayuda financiera disponible!

*Se añadirá una tarifa de alquiler de instalaciones no reembolsable de \$9 por semana y por niño al momento de la inscripción.

Escanee el código para registrarse o visite: GenevaLakesYMCA.org/camps

¿Preguntas?

Emma Watters, Directora del Campamento | emma.watters@glymca.org | 262.248.6211 x13



QUÉ LLEVAR:

- Mochila
- Almuerzo envasado no perecedero
- Botella de agua reutilizable
- Traje de baño
- Toalla
- Vestimenta adecuada para el clima (incluidos zapatos cerrados).
- Chaqueta o sudadera ligera
- Sandalias (opcional, sandalias deportivas con tiras en el talón, no chancas)
- Sombrero con gorra o ala (opcional)
- Gafas protectoras (opcional)

QUÉ NO TRAER:

- TELÉFONO MÓVIL
- Relojes con capacidad para enviar mensajes de texto y realizar llamadas.



FOR YOUTH DEVELOPMENT®
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

YMCA

CAMPAMENTO PREESCOLAR

¡Nos complace anunciar que el campamento preescolar de la YMCA se traslada a una nueva ubicación en la escuela Central-Denison, donde se impartirá en nuestra aula preescolar Early Explorers!

Este campamento divertido y estimulante es la introducción perfecta a cómo es un día en preescolar. Los niños disfrutarán de actividades prácticas, aprendizaje a través del juego, rutinas y tiempo para socializar en un ambiente cálido y acogedor, dirigido por el atento personal de la YMCA. ¡Es una excelente manera de fomentar la confianza, la independencia y el entusiasmo por el preescolar!

Lunes, miércoles y viernes | 9:00–11:00 | Edades: 3–4 años*

***¡Debe estar completamente entrenado para ir al baño!**

Reino de la Bondad | 15, 17 y 19 de junio

Nuestro campamento preescolar Kind Kingdom combina aventuras fantásticas con manualidades prácticas y juegos cooperativos, creando un mundo divertido y estimulante donde la imaginación de los más pequeños puede brillar. ¡Anímate a disfrazarte de tu personaje real favorito!

En las estrellas | 22, 24 y 26 de junio

Los pequeños campistas se embarcan en una semana de diversión cósmica mientras aprenden sobre las estrellas, los planetas y el espacio a través de actividades prácticas perfectas para niños preescolares curiosos.



Escanee el código para registrarse o visite GenevaLakesYMCA.org/camps

Ubicación

Escuela primaria Central-Denison
900 Wisconsin Street, Lake
Geneva, WI 53147

Honorarios

Miembros: \$47 por sesión
Comunidad: \$88 por sesión
¡Hay ayuda financiera disponible!



FOR YOUTH DEVELOPMENT®
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY



Curso de formación para niñeras

Para mayores de 11 años, en esta clase interactiva y práctica, aprenderás una amplia gama de temas que incluyen: a quién puedes cuidar niños, cómo mantenerte seguro, qué hacer y qué no hacer, cómo destacar para conseguir más trabajos, la mejor manera de manejar situaciones difíciles, actividades divertidas para mantener a los niños entretenidos y ocupados, qué es razonable pedir como compensación y cómo y cuándo pedir más. ¡La certificación en RCP pediátrica, primeros auxilios y uso de desfibrilador automático externo (DEA) está incluida! Por favor, trae un almuerzo desechable, refrigerios y una botella de agua reutilizable.

Fecha y hora:

Lunes a viernes | 15-19 de junio | 9:00 a. m. - 4:00 p. m. Lunes a viernes | 6-10 de julio | 9:00 a. m. - 4:00 p. m.

Siglos:

11 años o más

Honorarios:

\$216 para miembros | \$284 para la comunidad

Registro:

Inscríbese en la recepción | En línea en GenevaLakesYMCA.org | Llame al 262.248.6211

Preguntas:

Contacte con Gertrude Suhajda, Directora de Actividades Acuáticas.

gertrude.suhajda@glymca.org | 262.248.6211 x22





FOR YOUTH DEVELOPMENT®
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY



Curso de socorrismo para jóvenes

Este curso, dirigido a jóvenes de 11 a 14 años, sienta las bases de conocimientos, actitudes y habilidades para futuros socorristas. Desde rescates acuáticos y el uso de equipos hasta la observación del trabajo de los socorristas, los participantes experimentan de primera mano lo que implica estar en el trabajo. También se ofrecerá certificación en RCP, primeros auxilios y uso de desfibrilador automático externo (DEA). Por favor, traiga almuerzo desechable, refrigerios, botella de agua reutilizable, traje de baño y toalla cada día. El cupo es limitado.

Fechas y horarios: Lunes a viernes | 22-26 de junio | 9:00 a 16:00

Tarifas: \$216 para miembros | \$284 para la comunidad

Inscripción:

Inscríbase en la recepción | En línea en GenevaLakesYMCA.org | Llame al 262.248.6211

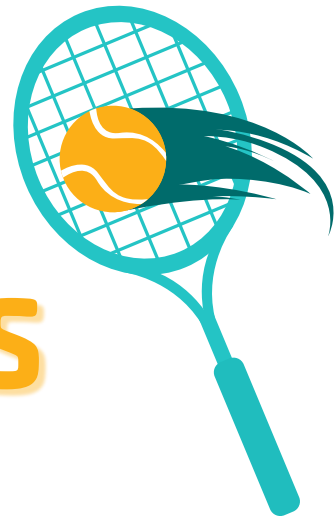
Preguntas:

Gertrude Suhajda, Directora de Actividades Acuáticas
gertrude.suhajda@glymca.org | 262.248.6211 x22





**FOR YOUTH DEVELOPMENT®
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY**



PROGRAMA DE TENIS JUVENIL 2026

El Lake Geneva Tennis Club (LGTC) se une al Geneva Lakes Family YMCA para un programa de tenis juvenil este verano. Aprende a jugar al tenis, seas principiante o tengas un nivel intermedio. Los participantes aprenderán diversas técnicas que les ayudarán a mejorar su juego y fortalecer sus habilidades. Los instructores del LGTC serán los encargados de las clases.

Ubicación

Club de Tenis de Lake Geneva | 630 Veterans Parkway | Lake Geneva

Edades, fechas y hora

Del 15 de junio al 13 de agosto | Inscripciones para sesiones semanales. Sin prorrato. Las sesiones semanales se celebran los lunes, martes y jueves.

Pelota Roja | 5-6 años | 10:30-11:30 h Pelota Naranja | 7-9 años | 10:30-11:30 h Pelota Verde | 10-12 años | 11:30-12:30 h Excelencia | 13 años o más | 13:00-14:30 h

Honorarios

El programa está abierto a los miembros de la YMCA y a la comunidad en general. Las tarifas con descuento que se indican a continuación son válidas por una semana. Los participantes se reúnen los lunes, martes y jueves.

Cuota por bola roja/naranja/verde: \$65/semana Cuota por excelencia: \$100/semana

Así funciona el registro:

Los participantes deben preinscribirse en la sesión correspondiente a su grupo de edad en línea o en la YMCA para obtener la tarifa con descuento mencionada anteriormente. Luego, llame al Lake Geneva Tennis Club (262.812.0033) antes del 15 de junio para indicarles en qué semana(s) desea inscribirse durante el verano. El pago se realizará al Lake Geneva Tennis Club el primer día de clase.

Fecha límite

Por favor, inscríbese antes del 28 de mayo.

Preguntas

Gene Johnson | Director de Operaciones Deportivas
262.248.6211 x 30 | gene.johnson@glymca.org

En colaboración con





Campamentos de golf de verano para jóvenes de la YMCA

Dirigido por el equipo de profesionales de la PGA de Grand Geneva, este campamento combinará diversión, fundamentos y desarrollo de la confianza. Los alumnos trabajarán en su swing completo, el chipping, el putting y aprenderán la etiqueta y las reglas del golf en un ambiente amigable y adecuado a su edad. Con una combinación de experiencias en el campo, instrucción en el campo de prácticas y juegos interactivos, los niños desarrollarán habilidades reales mientras se divierten y adquieren una base que podrán disfrutar toda la vida.



Siglos

El campamento de golf para alumnos de 8 a 13 años está limitado a solo 16 estudiantes.

Cinco sesiones semanales de 9 horas para elegir |

Plazas limitadas

Sesión 1: del martes 16 al jueves 18 de junio

Sesión 2: del martes 14 al jueves 16 de julio

Sesión 3: del martes 28 al jueves 30 de julio

Sesión 4: del martes 4 al jueves 6 de agosto

Sesión 5: del martes 18 al jueves 20 de agosto

Hora y lugar

De 14:00 a 17:00. Punto de encuentro:
Grand Geneva Pro Shop.
7036 Grand Geneva Way, Lake Geneva

Costo

349 dólares por golfista, por sesión semanal (Tenga en cuenta que no se realizan reembolsos ni se emiten créditos por clases perdidas).

Qué llevar

- Agua
- Un refrigerio o dinero para la cafetería.
- protector solar
- Palos de golf (si el participante no tiene, el Grand Geneva Resort Golf Club dispone de algunos que puede utilizar durante la clase sin coste alguno).

Registro:

Todos los participantes deben inscribirse en el Geneva Lakes Family YMCA.

El pago completo (\$349) se realizará el primer día del campamento en el Grand Geneva Resort Golf Club. Se aceptan efectivo, tarjetas de crédito y cheques. Los cheques deben extenderse a nombre de Grand Geneva.

Regístrate antes de:

Escanee el código para llamar a la YMCA. Visite GenevaLakesYMCA.org/camps

Preguntas:

Gene Johnson | Director de Operaciones Deportivas
262.248.6211 x 30 gene.johnson@glymca.org





Campamentos de golf de otoño para jóvenes de la YMCA

Dirigido por el equipo de profesionales de la PGA de Grand Geneva, este campamento combinará diversión, fundamentos y desarrollo de la confianza. Los alumnos trabajarán en su swing completo, el chipping, el putting y aprenderán la etiqueta y las reglas del golf en un ambiente amigable y adecuado a su edad. Con una combinación de experiencias en el campo, instrucción en el campo de prácticas y juegos interactivos, los niños desarrollarán habilidades reales mientras se divierten y adquieren una base que podrán disfrutar toda la vida.

Edades de 8 a 13 años | Campamento de golf limitado a 16 estudiantes.



Fechas y horarios | Programa de cinco semanas

Martes de 16:00 a 17:30, del 8 de septiembre al 6 de octubre.

Punto de encuentro: Grand Geneva Pro Shop, 7036 Grand Geneva Way, Lake Geneva

Qué llevar

- Agua
- Un refrigerio o dinero para la cafetería.
- protector solar
- Palos de golf (si el participante no tiene, el Grand Geneva Resort Golf Club dispone de algunos que puede utilizar durante la clase sin coste alguno).

Costo

249 dólares por golfista (tenga en cuenta que no se realizan reembolsos ni se emiten créditos por clases perdidas).

Itinerario del programa

- 8 de septiembre** Presentación del personal y los compañeros. Esta clase se centrará en los fundamentos de la etiqueta del golf y las habilidades básicas. Los niños aprenderán los conceptos básicos del putt y el chipping, además de participar en divertidos juegos relacionados con cada técnica.
- 15 de septiembre** Los niños tendrán su primera oportunidad de visitar el campo de prácticas y aprender sobre el swing completo. Cubriremos todos los aspectos básicos de la postura, las posiciones del swing y el equilibrio. Aprenderán con las demostraciones, pero también tendrán la oportunidad de practicar muchos golpes.
- 22 de septiembre** Experiencia de aprendizaje en el campo... los niños aprenderán los fundamentos del golf en el campo. El trabajo en equipo y el desarrollo de habilidades serán los temas clave de la semana.
- 29 de septiembre** Campeonato de Drive, Chip y Putt. Los niños podrán poner a prueba sus habilidades y demostrar todo lo que han aprendido en nuestro divertido desafío.
- 6 de octubre** ¡Día de aprendizaje con Wee-Nip! Una excelente manera de recompensar todo el esfuerzo y mostrar las habilidades que los niños han aprendido en las últimas semanas.

Registro:

Todos los participantes deben inscribirse en el Geneva Lakes Family YMCA.

El pago completo (\$249) se realizará el primer día del campamento en el Grand Geneva Resort Golf Club. Se aceptan efectivo, tarjetas de crédito y cheques. Los cheques deben extenderse a nombre de Grand Geneva.

Regístrate antes de:

Escanee el código para llamar a la YMCA. Visite GenevaLakesYMCA.org/camps

Preguntas:

Gene Johnson | Director de Operaciones Deportivas
262.248.6211 x 30 gene.johnson@glymca.org





THE OFFICIAL SUMMER CAMP OF THE BREWERS IS BACK!

These weeklong camps are the perfect blend of terrific instruction and an unforgettable Brewers experience.

LAKE GENEVA JUNE 22-26

VETERANS PARK

9AM-3PM

Camps are open to all ballplayers ages 6 to 14. Each camp runs Monday through Friday from 9 a.m. to 3 p.m. The price for the weeklong camp is \$425. Join us!



- 30 hours of Professional Brewers Instruction
- Brewers player Q & A*
- VIP Day at American Family Field*
- MLB Quality Uniform
- 4 Brewers Tickets*
- Brewers Skills Competition with Champions Day at American Family Field*

Register at [BREWERS.COM/CAMPS](https://www.brewers.com/camps)

*Subject to change depending on MLB Protocols



SIZZLE & SCORE!

A WAVE OF SOCCER + FUN

GENEVA LAKES FAMILY YMCA

Experience a camp where soccer fun, expert coaching, and skill development come together for a safe and enriching adventure that builds character and life skills.

BRAZILIAN SOCCER CAMPS

9AM - 3PM FULL DAY AGES 9 TO 14 \$235

9AM - 12PM HALF DAY AGES 7 TO 14 \$189

3PM - 4PM FUTURE STAR AGES 4 TO 6 \$99



SPONSORED BY



Date: Del 15 al 19 de junio (Mon to Fri)
Veterans Park, 901 E Townline Rd, Lake Geneva, WI

ONLINE REGISTRATION ONLY: bit.ly/geneva-lakes-family-ymca

CLAIM YOUR SPOT HERE AND LEVEL UP THIS SUMMER!



WHAT TO BRING: WATER BOTTLE, SUNSCREEN, SPORTS CLOTHING, CLEATS OR ATHLETIC SHOES, SHIN GUARD AND A SOCCER BALL. ALL-DAY PARTICIPANTS MUST BRING A HEALTHY LUNCH AND SNACKS.

Para obtener información adicional, comuníquese con: Gene Johnson, Director de Operaciones Deportivas | 262.248.6211 x30 | gene.johnson@glymca.org



FUNDACIONAL CAMPAMENTOS DE HABILIDADES



IGNITE THE PASSION

¡INSCRIPCIONES ABIERTAS! ASEGURA TU PLAZA PARA 2026.

DON'T MISS OUT!

Campamentos para todas las edades y niveles de habilidad en toda Norteamérica con personal internacional y profesional.



*Passionate
International
Coaches*



*Established
Curriculum*



*Best-In-Class
Safety & Care*



*Value &
Affordability*



*Innovative
Programming*

**AMA EL JUEGO. APRENDE EL JUEGO.
EL PROVEEDOR DE FÚTBOL MÁS CONFIABLE DE NORTEAMÉRICA**

Geneva Lakes Family YMCA

Veterans Parkway, Lake Geneva, WI 53147

Del 10 al 14 de agosto



Título	Siglos	Tiempo	Precio
Programa de medio día	3 - 5	8:00 - 8:45	\$97
para niños pequeños	6 - 12	De 9:00 a 12:00.	\$202

 **REGISTER NOW**

Ponte en contacto con Dave Wiltcher.
630-853-7467
Dwiltcher@Challengersports.com

Patrocinado por



CHALLENGERSPORTS.COM

¡ÚNETE A NOSOTROS PARA UN AÑO DE COPA DEL MUNDO!



JÓVENES, FAMILIAS Y PERSONAS MAYORES

PROGRAMACIÓN DE VERANO DE 2026





FOR YOUTH DEVELOPMENT®
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY



Curso de formación para niñeras

Para mayores de 11 años, en esta clase interactiva y práctica, aprenderás una amplia gama de temas que incluyen: a quién puedes cuidar niños, cómo mantenerte seguro, qué hacer y qué no hacer, cómo destacar para conseguir más trabajos, la mejor manera de manejar situaciones difíciles, actividades divertidas para mantener a los niños entretenidos y ocupados, qué es razonable pedir como compensación y cómo y cuándo pedir más. ¡La certificación en RCP pediátrica, primeros auxilios y uso de desfibrilador automático externo (DEA) está incluida! Por favor, trae un almuerzo desechable, refrigerios y una botella de agua reutilizable.

Fecha y hora:

Lunes a viernes | 15-19 de junio | 9:00 a. m. - 4:00 p. m. Lunes a viernes | 6-10 de julio | 9:00 a. m. - 4:00 p. m.

Siglos:

11 años o más

Honorarios:

\$216 para miembros | \$284 para la comunidad

Registro:

Inscríbese en la recepción | En línea en GenevaLakesYMCA.org | Llame al 262.248.6211

Preguntas:

Contacte con Gertrude Suhajda, Directora de Actividades Acuáticas.
gertrude.suhajda@glymca.org | 262.248.6211 x22



¡CELEBRA TU DÍA A TU MANERA!

FIESTAS DE CUMPLEAÑOS EN EL GENEVA LAKES FAMILY YMCA

Gimnasio abierto

Edades de 6 a 12 años

En nuestro gimnasio, los niños podrán elegir entre baloncesto, balón prisionero tradicional o balón prisionero EXTREMO, que consiste en grandes colchonetas de gimnasia colocadas como paredes para un desafío adicional. ¡Se lo pasarán en grande!

Gimnasio (1-1 ½ horas) y sala de fiestas (1 hora) Socios: \$125 | Comunidad: \$170

Fiesta interactiva LU

Edades de 6 a 12 años

Sumérgete en este espacio interactivo que transforma nuestro gimnasio en un entorno con divertidos juegos educativos en la pared, música ambiental y baile al ritmo de diversos géneros musicales. ¡El cumpleaños o la cumpleañosera puede personalizar su experiencia!

Gimnasio (1-1 ½ horas) y sala de fiestas (1 hora) Socios: \$125 | Comunidad: \$170

Grupo de escalada en roca

A partir de 8 años

¡Añade un toque de aventura a tu fiesta y prueba nuestro muro de escalada! Nuestro personal capacitado ayudará y guiará a los niños mientras se colocan los arneses para escalar más de 6 metros de muro. No se permiten invitados adicionales.

Gimnasio (1 hora) y sala de fiestas (1 a 1 hora y media). Socios: \$246 | Comunidad: \$310

Fiesta en la piscina

Edades de 2 a 12 años

La fiesta comenzará con una reunión en la Sala de Fiestas para dejar las pertenencias y esperar a todos los participantes. El personal acompañará a los niños a los vestuarios y a la piscina. ¡Los niños y los adultos que los acompañen disfrutarán de entre una hora y una hora y media de natación en nuestra piscina recreativa! Nuestro personal proporcionará juguetes y flotadores según sea necesario. La fiesta en la piscina se puede programar fuera del horario habitual de las instalaciones.

Piscina (1 hora y media) y salón de fiestas (1 hora) Socios: \$125 | Comunidad: \$170



Normas para fiestas en la piscina:

Si un niño sabe nadar, puede usar ambas piscinas. Para saber si un niño sabe nadar, debe superar la prueba de natación en la piscina de la YMCA. Esta prueba consiste en nadar 25 yardas, mantenerse a flote durante 30 a 60 segundos en la parte más profunda de la piscina y nadar de regreso otras 25 yardas sin detenerse ni apoyarse en la pared.

- Si un niño NO SABE nadar, un padre o tutor (mayor de 18 años) debe permanecer a su alcance en todo momento, únicamente en la piscina de actividades. Se aplica una proporción de 1 adulto por cada 3 niños que no saben nadar. La supervisión de los padres es obligatoria en la piscina y los vestuarios.
- Se deben respetar todas las normas de la piscina, incluyendo la prohibición de usar zapatos en la zona de la piscina, la prohibición de dispositivos de flotación de plástico y el hecho de que el cabello quede más largo que los hombros debe ir recogido en una coleta o con gorro de natación.
- Los menores de 16 años no pueden entrar en los baños de hombres ni de mujeres en ningún momento. Los padres deben llevar a sus hijos por los baños de niños y niñas que correspondan a su género.
- Dependiendo de la hora de la fiesta, puede haber otros nadadores presentes.
- Los horarios para las fiestas en la piscina comienzan después de las 11:30 de la mañana los fines de semana.

Todas las fiestas son personalizadas e incluyen:

Un salón privado para fiestas

- Asistente para fiestas de cumpleaños que te ayudará con la celebración, organizará juegos en el gimnasio o la piscina, registrará los regalos, etc.
- Bolsas de regalo para cada niño.

Exenciones:

Todos los asistentes a la fiesta deben firmar una exención de responsabilidad de la YMCA para poder participar. Si trae a un niño de otra familia, asegúrese de que uno de sus padres firme la exención antes de asistir.

Las solicitudes de reserva para fiestas se pueden realizar en persona o a través de nuestra página web www.GenevaLakesymca.org/birthdays.

Los horarios para las fiestas varían según el tipo de celebración. Las fiestas incluyen 13 niños más el cumpleaños/a. Algunas fiestas (no todas) pueden admitir 2 invitados adicionales por \$10 por niño. Recomendamos reservar con 2 a 4 semanas de anticipación para que tengamos tiempo suficiente para coordinar al personal.

Nuestro coordinador de fiestas se pondrá en contacto con usted para confirmar la fecha y repasar todos los detalles para garantizar que su fiesta sea un éxito.



PERSONAS MAYORES SOCIALES VIAJEMOS ¡ALREDEDOR DEL MUNDO!

¡Embárcate en una aventura global sin moverte de tu asiento! Este taller está diseñado para entusiastas de los viajes, amantes de la cultura y aspirantes a exploradores. Cada taller te llevará a un nuevo destino, ofreciéndote una visión de su historia, tradiciones, gastronomía y tesoros ocultos. A través de charlas de expertos, obtendrás consejos prácticos de viaje, una mayor apreciación cultural e inspiración para tu próximo viaje. Tanto si eres un viajero experimentado como si sueñas con tu primer viaje, este taller te brindará el conocimiento y la confianza necesarios para explorar el mundo con curiosidad y respeto. ¿Estás listo para viajar más allá de las fronteras?

Martes, 26 de mayo | 11:00-12:00

Explora la impresionante belleza de los emblemáticos parques nacionales de Utah: Zion, Bryce Canyon, Arches, Canyonlands y Capitol Reef, donde imponentes acantilados de roca roja, arcos de piedra natural, profundos cañones y paisajes de otro mundo crean un viaje inolvidable por el suroeste americano. Desde las espectaculares caminatas de Zion hasta las caprichosas formaciones rocosas de Bryce y las que desafían la gravedad en Arches, cada parque ofrece su propio encanto. Acompáñame a descubrir estos destinos sobrecogedores y a aprender a disfrutarlos de una manera significativa e inolvidable.

Miembros: Gratis | Comunidad: Pase de un día

Registro

Escanee el código QR en línea:
GenevaLakesYMCA.org/seniors En
persona: Recepción Llame al 262.248.6211



Preguntas

Por favor, diríjase a la recepción o llame
al 262.248.6211.





FOR YOUTH DEVELOPMENT®
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY



PERSONAS MAYORES SOCIALES

PROGRAMA DE EVENTOS

- Presentaciones
- Escapes de compromiso
- Manualidades y creación

Junio/julio de 2026

● **Jueves, 11 de junio | 11:00 - 12:00**
Ser abuelo/a: Cómo crear un legado



Sabemos que los abuelos desempeñan un papel fundamental en la creación de un legado perdurable para sus familias. Acompáñenos en una conversación enriquecedora y motivadora que nos ayudará a definir quiénes queremos ser como abuelos y cómo podemos fortalecer los lazos con nuestros hijos y nietos. Juntos, reflexionaremos sobre el impacto que deseamos dejar y nos animaremos a dar pasos concretos para construir un legado para nuestras familias basado en el amor y la sabiduría.



● **Martes, 30 de junio | 11:00-12:00**
Construye tu propia casita para pájaros

¡Deja volar tu creatividad mientras construimos y decoramos encantadoras casitas para pájaros juntos! Esta actividad especial de junio es una manera maravillosa de expresar tu creatividad y crear una pieza hecha a mano para alegrar tu hogar o jardín.



● **Miércoles, 15 de julio | 11:00-12:00**
Jubilación y su IRA con **thrivent**

Acompáñanos en una sesión clara y sencilla que abarcará qué sucede con tus cuentas de jubilación después de los 59 años y medio, cómo funcionan las Distribuciones Mínimas Obligatorias, qué ocurre con tu IRA cuando tú o tu cónyuge fallecen y cómo los impuestos pueden afectar tus retiros. Ideal para quienes planifican su jubilación.



Miembros: Varía | Comunidad: Pase de un día

Para ayudarnos a planificar su llegada, regístrese en la recepción, escanee el código QR o regístrese en línea en GenevaLakesYMCA.org/seniors.



GenevaLakesYMCA.org/seniors



CUIDADO DE LOS NIÑOS

PROGRAMACIÓN DE VERANO DE 2026



JUEGA TODOS LOS DÍAS



Queremos que la estancia de su hijo/a en el servicio de cuidado infantil sea una experiencia divertida y enriquecedora que refleje los valores fundamentales de la YMCA. Le brindaremos un cuidado de calidad mientras usted participa en las actividades de la YMCA. Le ofreceremos un entorno seguro con juegos, cuentos y juego libre, y seremos un modelo a seguir positivo para su hijo/a, personificando los valores fundamentales de la YMCA: cuidado, honestidad, respeto y responsabilidad.

CENTRO DE CUIDADO INFANTIL

LÍMITE DE TIEMPO

Máximo 1,5 horas al día | Máximo una visita al día

SIGLOS

De 4 semanas a 9 años

TARIFAS:

SOLO para miembros: \$5 por hora por niño Opción de visitas mensuales ilimitadas para miembros:

1 hijo: \$26/mes | 2 hijos: \$41/mes

3 o más hijos: \$47/mes

¡NUEVO! HORARIO AMPLIADO A PARTIR DEL 8 DE JUNIO

De lunes a viernes | 7:45 a. m. - 12:00 p. m.

Lunes a jueves | 4:30 p. m. - 7:30 p. m.

Sábado | 9:00 - 12:00

PERSONAL CALIFICADO

Nuestro atento y profesional personal de Child Watch cuenta con certificación en RCP y primeros auxilios para garantizar la seguridad de su hijo durante su visita. Además, se esfuerzan por desarrollar diversas actividades adecuadas para su edad, que lo mantendrán activo y entretenido mientras esté en Child Watch.

"El área de vigilancia infantil es un lugar maravilloso en el que puedo confiar plenamente." - Miembro de la YMCA

"Este es un servicio maravilloso que me permite hacer ejercicio mientras mi hijo disfruta jugando con otros niños." - Socio de la YMCA



Si necesita información adicional, póngase en contacto con el Geneva Lakes Family YMCA: 262.248.6211



FOR YOUTH DEVELOPMENT®
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY



2026-27

PROGRAMAS PARA NIÑOS EN EDAD ESCOLAR

Preescolar y antes, durante y después de la escuela.



GENEVA LAKES FAMILY YMCA

¡INSCRIPCIONES ABIERTAS!

Los niños deben estar completamente matriculados antes del 15 de agosto de 2026 para poder asistir al servicio de cuidado infantil durante la primera semana de clases.

Plazas limitadas disponibles



GenevaLakesYMCA.org/childcare Llame al 262.248.6211

Toda la información contenida en este folleto es provisional y está sujeta a cambios según las políticas, los procedimientos o los protocolos de cada distrito escolar. Las opiniones expresadas en este folleto no cuentan con el patrocinio ni el respaldo de los distritos escolares locales.





Día de escuela

2026-2027 | Edades: 4-12 años | 7:00-18:00

Cuando terminen las clases, ¡ven a divertirse al Geneva Lakes Family YMCA! Acompáñanos para jugar, practicar deportes, nadar, hacer manualidades y mucho más. Por favor, trae una botella de agua, un almuerzo frío, traje de baño y toalla.

*Se requiere un mínimo de 10 participantes por fecha programada para que el programa se lleve a cabo. Por favor, deje a su hijo/a antes de las 9 de la mañana. Todos los niños deben saber ir al baño solos.

Fechas disponibles

Caer:
28 de septiembre, 29-30 de octubre, 25 de noviembre

Invierno:
23, 28 y 29 de diciembre, 15 de enero, 25 y 26 de febrero

Primavera:
22-26 de marzo, 29, 26 de abril, 14 de mayo

Ejemplo de horario

De 7 a 9	Actividades a elección
9:00-9:30 h	Pausa para el refrigerio
9:30-11:30 h	Manualidades]
11:30 a. m. - 12	Imuerzo
De 12:00 a 14:00	Natación
De 14:00 a 15:00	Tiempo en el gimnasio
De 15:00 a 15:30.	Pausa para el refrigerio
15:30-16:30	Actividad grupal
16:30-18:00	Salida y elección

Honorarios

Socio: \$42 | Comunidad: \$52 *Los pagos se realizan una semana antes de la fecha del programa*

Registro

Las inscripciones deben recibirse a más tardar una semana antes de la fecha del programa. Para inscribirse, visite: GenevaLakesYMCA.org/sdo

Preguntas e información adicional

Emma Watters, Directora del Campamento | emma.watters@glymca.org
Geneva Lakes Family YMCA | 262.248.6211 Ext. 13

El
La YMCA
estaba aquí.





DEPORTES ACUÁTICOS

PROGRAMACIÓN DE VERANO DE 2026





FOR YOUTH DEVELOPMENT®
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

CLASES DE NATACIÓN DE VERANO

Del 15 de junio al 15 de agosto

NO HAY CLASES: sábado 4 de julio o martes 28 de julio.

	MON	Tue	WED	THUR	SAT
Parent & Child					
6-18 months					9:40-10:10 am
19-36 months					10:15-10:45 am
Preschool: 2 1/2 years+					
Level 1:	5:00-5:30pm	5:00-5:30pm	5:00-5:30pm	5:00-5:30pm	8:30-9:00am
Level 2:	5:35-6:05pm	5:35-6:05pm	5:35-6:05pm	5:35-6:05pm	9:05-9:35am
Level 2: Later Class	6:45-7:15pm	6:45-7:15pm	6:45-7:15pm	6:45-7:15pm	10:15-10:45am
Level 3:	6:10-6:40pm	6:10-6:40pm	6:10-6:40pm	6:10-6:40pm	9:40-10:10am
Youth: 5 years+					
Level 1&2:		5:35-6:05pm			
Level 2: Beginner	6:45-7:15pm	6:10-6:40pm	6:10-6:40pm	6:10-6:40pm	8:30-9:00am
Level 2: Advanced		6:45-7:15pm	6:45-7:15pm	6:45-7:15pm	9:05-9:35am
Level 3: Beginner	5:00-5:30pm		5:00-5:30pm		
Level 3: Beginner	5:35-6:05pm	5:00-5:30pm		5:35-6:05pm	9:40-10:10am
Level 3: Advanced	6:10-6:40pm		5:35-6:05pm	5:00-5:30pm	9:40-10:10am
Level 4/5: LAP	6:45-7:15pm				10:15-10:45am
1 week session, 4 days a week, Mon- Thur cost \$32 M/ \$64 C					
Morning Lessons Mon - Thur	WEEK 1 (June 15-18)	WEEK 2 (June 22-25)	WEEK 3 (June 29-July 2)	WEEK 4 (July 6-9)	WEEK 5 (July 13-16)
	WEEK 6 (July 20-23)	WEEK 7 (July 27-30)	WEEK 8 (Aug 3-6)	WEEK 9 (Aug 10-13)	
PRESCHOOL SUMMER Mon-Thr		Level 1: 8:30-9am	Level 2: 9:05-9:35am	Level 3: 9:40-10:10am	
YOUTH SUMMER Mon-Thr		Level 1&2: 8:30-9am	Level 2: 9:05-9:35am	Level 3: 9:40-10:10am	

8 semanas (martes y sábado) M: \$64/sesión | C: \$128/sesión

9 semanas M: \$72/sesión | C: \$144/sesión

¿Preguntas?

Correo electrónico: aquatic.coordinator@glymca.org Visite:

GenevaLakesYMCA.org/swimlessons



FOR YOUTH DEVELOPMENT®
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

CONSTRUYE LA PISCINA TU GIMNASIO

Entrenamiento HIIT en aguas profundas

Piscina | 9:15-10:00 h | Viernes

El entrenamiento de intervalos de alta intensidad en aguas profundas es un ejercicio que trabaja todo el cuerpo. Disfruta de los beneficios de ejercicios intensos y de alta energía sin forzar las articulaciones. Con cinturones y mancuernas, ganarás fuerza y resistencia cardiovascular, ¡además de acelerar tu metabolismo! A partir de 16 años.

Precio por clase: Socios: \$8 | Comunidad: \$16

Mínimo por clase: 3 | Máximo por clase: 12



Registro

En persona: Recepción | En línea: GenevaLakesYMCA.org | Teléfono: 262.248.6211 | Aplicación móvil

Preguntas

Melissa Monge, Directora de Operaciones del Programa | 262.248.6211 x 17 | melissa.monge@glymca.org



FOR YOUTH DEVELOPMENT®
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY



Curso de socorrismo para jóvenes

Este curso, dirigido a jóvenes de 11 a 14 años, sienta las bases de conocimientos, actitudes y habilidades para futuros socorristas. Desde rescates acuáticos y el uso de equipos hasta la observación del trabajo de los socorristas, los participantes experimentan de primera mano lo que implica estar en el trabajo. También se ofrecerá certificación en RCP, primeros auxilios y uso de desfibrilador automático externo (DEA). Por favor, traiga almuerzo desechable, refrigerios, botella de agua reutilizable, traje de baño y toalla cada día. El cupo es limitado.

Fechas y horarios: Lunes a viernes | 22-26 de junio | 9:00 a 16:00

Tarifas: \$216 para miembros | \$284 para la comunidad

Inscripción:

Inscríbase en la recepción | En línea en GenevaLakesYMCA.org | Llame al 262.248.6211

Preguntas:

Gertrude Suhajda, Directora de Actividades Acuáticas
gertrude.suhajda@glymca.org | 262.248.6211 x22





FOR YOUTH DEVELOPMENT®
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY



Curso de formación para niñeras

Para mayores de 11 años, en esta clase interactiva y práctica, aprenderás una amplia gama de temas que incluyen: a quién puedes cuidar niños, cómo mantenerte seguro, qué hacer y qué no hacer, cómo destacar para conseguir más trabajos, la mejor manera de manejar situaciones difíciles, actividades divertidas para mantener a los niños entretenidos y ocupados, qué es razonable pedir como compensación y cómo y cuándo pedir más. ¡La certificación en RCP pediátrica, primeros auxilios y uso de desfibrilador automático externo (DEA) está incluida! Por favor, trae un almuerzo desechable, refrigerios y una botella de agua reutilizable.

Fecha y hora:

Lunes a viernes | 15-19 de junio | 9:00 a. m. - 4:00 p. m. Lunes a viernes | 6-10 de julio | 9:00 a. m. - 4:00 p. m.

Siglos:

11 años o más

Honorarios:

\$216 para miembros | \$284 para la comunidad

Registro:

Inscríbese en la recepción | En línea en GenevaLakesYMCA.org | Llame al 262.248.6211

Preguntas:

Contacte con Gertrude Suhajda, Directora de Actividades Acuáticas.
gertrude.suhajda@glymca.org | 262.248.6211 x22





FOR YOUTH DEVELOPMENT[®]
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY



CERTIFICACIÓN DE SALVAVIDAS CONVIÉRTETE EN SALVAVIDAS

Este curso, dirigido a mayores de 15 años, te certifica como socorrista de la Cruz Roja en RCP, primeros auxilios y uso de desfibriladores externos automáticos (DEA). Incluye una prueba previa presencial (ver más abajo), una clase teórica con vídeo y prácticas tanto en el agua como en tierra.

El aprendizaje semipresencial requiere que completes la parte en línea, que dura aproximadamente ocho horas, ANTES de asistir a la primera clase. La parte presencial dura 21 horas y media. Deberás imprimir el certificado al finalizar la parte en línea para demostrar que has aprobado y traerlo a clase.

Contenido de la prueba previa en clase

Nada 150 yardas, mantente a flote durante dos minutos con las manos en las axilas y luego nada 50 yardas. También habrá una prueba cronometrada de resistencia combinada.

Costos del aprendizaje semipresencial:

\$260 para miembros | \$310 para la comunidad.

Fechas y horarios de las reuniones de aprendizaje semipresencial:

Próximas sesiones:

- Miércoles, 10 de junio | 9:00-18:00
- Jueves, 11 de junio | 8:00-16:00
- Viernes, 12 de junio | 11:00-16:00

***Es obligatorio asistir a todas las clases de la sesión elegida. Se requiere un mínimo de cinco participantes inscritos para que el curso se imparta.**

SALVAVIDAS CURSO DE RECERTIFICACIÓN

Mayores de 16 años | Certificación de un día |
Socio: \$125 | Comunidad: \$150

Tenga en cuenta que la parte en línea dura aproximadamente seis horas. Debe completarla antes de realizar la parte presencial, que dura aproximadamente nueve horas y media.

Fecha de selección de cursos

Domingo, 28 de junio | 8:00-18:00

Registro

Inscríbese en la recepción | En línea en GenevaLakesYMCA.org | Llame al 262.248.6211 *Se requiere un mínimo de cinco participantes inscritos para que el curso se lleve a cabo.

Información del contacto

Gertrude Suhajda, Directora de
Actividades Acuáticas
gertrude.suhajda@glymca.org
262.248.6211 x22



FOR YOUTH DEVELOPMENT®
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

ADULTOS Y PEDIÁTRICOS

CURSO DE RCP/PRIMEROS AUXILIOS/DEA (FORMACIÓN COMBINADA) Y CURSO DE RECERTIFICACIÓN

Fechas de los cursos de aprendizaje semipresencial y de recertificación para 2026

(Seleccione uno de la lista a continuación) *La asistencia durante todo el tiempo es obligatoria*

Sábado, 13 de junio | 9:00 - 12:00

Sábado, 11 de julio | 9:00 - 12:00

Lunes, 24 de agosto | 18:00 - 21:00

Tarifa para el aprendizaje combinado y la recertificación

Socio \$57 | Comunidad \$84

Para mayores de 15 años.

Registro

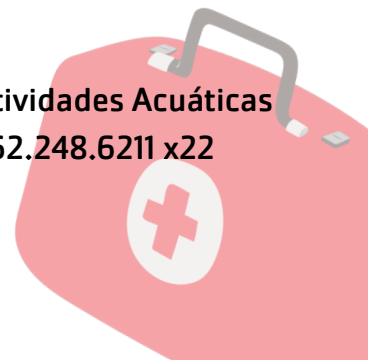
Inscríbese en la recepción | En línea en GenevaLakesYMCA.org | Llame al 262.248.6211.

*Se requiere un mínimo de tres participantes inscritos para que el curso se lleve a cabo.

Aprenda a reconocer y atender diversas situaciones de emergencia de primeros auxilios y cómo responder a problemas respiratorios y cardíacos para ayudar a víctimas de cualquier edad. Tanto el curso de aprendizaje combinado como el de recertificación tienen una duración de seis horas, distribuidas en tres horas en línea y tres horas presenciales. Al finalizar la parte en línea, deberá imprimir el certificado que acredite su aprobación y presentarlo en clase para completar los requisitos. El certificado tiene una validez de dos años.

Información del contacto

Gertrude Suhajda, Directora de Actividades Acuáticas
gertrude.suhajda@glymca.org | 262.248.6211 x22



LUGAR DE TRABAJO CAPACITACIÓN EN RCP

¿Tiene un grupo que necesita capacitación en RCP/Primeros Auxilios para adultos y niños, y uso de desfibriladores externos automáticos (DEA)? ¡Nosotros vamos a donde usted esté! Nos complace ofrecerle una sesión de capacitación combinada de RCP de la Cruz Roja Americana, que combina aprendizaje en línea con una sesión práctica presencial (3 horas presenciales y 3 horas en línea). Ya sea una empresa, iglesia o distrito escolar, ¡queremos ayudar a capacitar a su personal para responder a emergencias médicas! ¿No cuenta con un espacio lo suficientemente amplio para la capacitación? ¡Venga a nuestras instalaciones!

OPCIONES DE FORMACIÓN

Aprendizaje combinado (BL) = 3 horas en línea | 3 horas presenciales

La parte de capacitación en línea se enviará a cada participante antes de la clase presencial. Los participantes deben completar la parte en línea en su totalidad y asistir a la capacitación presencial completa, impartida por un instructor certificado. Esta incluye sesiones prácticas, actividades y simulaciones. Los participantes deben demostrar su competencia y aprobar un examen final escrito en línea con una calificación mínima del 80 %.

Curso completo, presencial (COMPLETO) = 5 horas presenciales (adicional, costo de \$130)

Toda la información será presentada en persona por un instructor certificado e incluirá varias pruebas escritas para asegurar que todos los participantes hayan asimilado la información. Los participantes deben asistir a la capacitación presencial completa, dirigida por un instructor certificado. Esta incluye sesiones prácticas, actividades y simulaciones. Los participantes deben demostrar su competencia y aprobar un examen escrito final con una calificación mínima del 80 %.

ELIGE UNA:

- BL-Capacitación en primeros auxilios/RCP/DEA para adultos y niños | individual
- Capacitación completa en primeros auxilios/RCP/DEA para adultos y niños | individual
- BL-RCP/DEA para rescatistas profesionales | Sin primeros auxilios | Equipos de 2 a 4 técnicos de emergencias médicas, enfermeros, bomberos, policías
- RCP/DEA completa para rescatistas profesionales | Sin primeros auxilios | Equipos de 2 a 4 técnicos de emergencias médicas, enfermeros, bomberos, policías

Tras completar satisfactoriamente el curso, cada participante recibirá un certificado de la Cruz Roja Americana por correo electrónico, válido por 2 años.

Honorarios

\$75 por persona para los primeros 5 participantes
\$65 por persona para cada participante adicional
Mínimo de 5 participantes | Máximo de 12

Preguntas

Gertrude Suhajda,
Directora de Actividades Acuáticas
gertrude.suhajda@glymca.org | 262.248.6211 x22



EQUIPO DE NATACIÓN DE LOS PATOS

PROGRAMACIÓN DE VERANO DE 2026





FOR YOUTH DEVELOPMENT®
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

PATOS

EQUIPO DE NATACIÓN COMPETITIVA



Nuestro equipo de natación Geneva Lakes Family YMCA Ducks es un club de natación competitivo de primer nivel, afiliado a USA Swimming y YMCA, con sede en Lake Geneva, Wisconsin. Nuestros entrenadores profesionales brindan instrucción técnica experta en un ambiente positivo para nadadores de todos los niveles, desde principiantes hasta nadadores de nivel nacional, provenientes de todo el sureste de Wisconsin y el norte de Illinois. Ofrecemos nuestros servicios a jóvenes y adultos.

¡Únete al equipo de natación YMCA Ducks cuando quieras!

Contacto: Michelle Upchurch, Directora de Natación Competitiva, michelle.upchurch@glymca.org | 262.248.6211 x23

**¡Comienza la inscripción para el verano!
Duración de la temporada: del 8 de junio al 31 de julio de 2026.**



Patos moteados

Este grupo se centra en los fundamentos y la mecánica de la natación. Los nadadores deben completar: 25 yardas estilo libre con respiración rítmica, 25 yardas espalda sin parar, 25 yardas patada de crol (de frente y de espalda con tabla) y un salto desde el borde de la piscina. Deben ser capaces de aguantar una sesión de entrenamiento de una hora. Un ambiente divertido con una introducción a la competición cuando estén listos.

Patos ánade real

Para nadadores de secundaria y preparatoria que entrenan para competiciones de élite. El programa se centra en la preparación para la carrera, el establecimiento de objetivos, la resistencia, la técnica de brazada, las salidas, los giros y la estrategia de carrera. Los nadadores deben comprometerse a entrenar dos horas diarias y participar en competiciones frecuentes los fines de semana.

Patos de lago y patos de madera

Para competidores experimentados que buscan entrenamiento avanzado. Este grupo se centra en el dominio de la técnica, la resistencia, el establecimiento de objetivos y la preparación para las competiciones de final de temporada y el siguiente nivel de entrenamiento.

**Más información:
GenevaLakesYMCA.org/patos**



FOR YOUTH DEVELOPMENT®
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

PRIVADO EQUIPO DE NATACIÓN ENTRENAMIENTO



Nuestro equipo de entrenadores de natación, certificados por USA Swimming, imparte sesiones personalizadas adaptadas a las necesidades y objetivos de cada nadador. Ya sea para mejorar la técnica de brazada, perfeccionar las salidas y los giros, o desarrollar la resistencia para la competición, ¡te ayudarán a conseguirlo! ¡Ideal para nadadores de competición y triatletas!

Cinco sesiones de 45 minutos.
Socio: \$155. Comunidad: \$310.

Si está interesado en obtener más información o programar sesiones, póngase en contacto con:

Directora de Natación Competitiva, Michelle
Upchurch michelle.upchurch@glymca.org |
262.248.6211 x23



DEPORTES JUVENILES

PROGRAMACIÓN DE VERANO DE 2026





FOR YOUTH DEVELOPMENT®
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

Artes marciales combinadas Autodefensa

Esta es una clase de artes marciales que combina karate, kickboxing, artes marciales filipinas, defensa personal con objetivos reforzados y otros estilos de autodefensa para crear un programa integral y efectivo. La clase se impartirá como una escuela moderna de artes marciales, con requisitos de rango y evaluaciones basadas en conocimientos y habilidades. A diferencia de las escuelas tradicionales, no se requiere asistir a varias clases por semana ni participar en competiciones para avanzar. En cambio, nos reuniremos una vez por semana y se espera que los estudiantes practiquen lo aprendido durante la semana cuando les resulte más conveniente. Más importante que el progreso, nuestro enfoque estará en la autoconfianza, el crecimiento personal y, por supuesto, la autodefensa.

Defensa personal (a partir de 7 años) Jueves | 18:45-19:45

Sesiones de verano

Verano I | 11/6-23/7 | 56 \$ Socio | 112 \$ Comunidad

Verano II | 30/7-3/9 | 48 \$ Socio | 96 \$ Comunidad

Personal y certificaciones

Ken Hansen | Cinturón negro de tercer dan, Dragon

Kenpo e instructor certificado de tiro con blanco endurecido

Preguntas

Contacte con Gene Johnson,
Director de Operaciones Deportivas.
262.248.6211x30 | gene.johnson@glymca.org

Registro

En persona: Recepción
En línea: GenevaLakesYMCA.org
Llamar: 262.248.6211
Aplicación móvil





DRAGON KENPO KARATE

FOR YOUTH DEVELOPMENT®
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

El karate Dragon Kenpo es un arte marcial de defensa personal integral que se adapta a cada persona. Este programa se centra en los fundamentos de las habilidades mentales y físicas que perdurarán toda la vida. Las clases están diseñadas para niños, adultos y familias; es una excelente actividad para disfrutar juntos. La información sobre cómo adquirir uniformes y cinturones (con costo adicional) se entregará en clase la primera noche.

Sesiones de verano

Viernes | 18:00-19:00 | Mayores de 7 años

Fechas y tarifas

Verano I | 12/6-24/7 | \$48 Socio | \$96 Comunidad

No hay clases el 3/7

Verano II | 31/7-28/8 | \$40 Socio | \$80 Comunidad

Personal y certificaciones

Jeff Hansen | Cinturón negro de 4º dan,
Dragon Kenpo y Tai Chi estilo Yang

Katelyn James | Cinturón negro, Dragon Kenpo

Preguntas

Contacte con Gene Johnson,

Director de Operaciones Deportivas.

262.248.6211x30 | gene.johnson@glymca.org

Registro

En persona: Recepción En línea: GenevaLakesYMCA.org

Llamar: 262.248.6211

Aplicación móvil





FOR YOUTH DEVELOPMENT®
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY



EQUIPO DE



Esta emocionante liga mixta está diseñada para niños y adultos (a partir de 6 años) con necesidades especiales. Este programa les presentará y enseñará los fundamentos del béisbol. ¡Los entrenamientos y los partidos de práctica se llevarán a cabo los lunes y miércoles en Veterans Park en Lake Geneva!

Días y horas

Lunes y miércoles | 15:00-16:30 h Del
22 de junio al 15 de julio Día de la
Familia | 1 de julio | 9:30-11:30 h

Registro

En persona: Recepción | Llamar al:
262.248.6211 En línea: GenevaLakesYMCA.org |
Aplicación móvil

Preguntas

John Swanson | 262.325.3600 Gene Johnson | Director de Operaciones Deportivas |
262.248.6211 x 30 | gene.johnson@glymca.org

Cuota de inscripción

Residente de Lake Geneva: \$23 No
residente: \$34

FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN:

Sábado, 6 de junio

**VOLUNTARIOS
NECESARIO**





FOR YOUTH DEVELOPMENT®
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

ESCALADA ABIERTA EN MURO DE ROCA

Ponte a prueba y mejora tu condición física en nuestro rocódromo, que cuenta con sistemas de aseguramiento automático y cuatro circuitos de diferente dificultad.

¡Jóvenes y adultos son bienvenidos a explorar esta aventura de escalada!

HORARIO DE ASCENSIÓN ABIERTO

Del 6 de mayo al 29 de agosto

Miércoles | 16:00-17:30

Sábados | 11:00-12:30 (no se permite subir el 27 de junio ni el 4 de julio)

Gimnasio de Jaycee | Mayores de 7 años | Peso mínimo: 18 kg

Pase de un día gratuito para miembros de la comunidad.

¡Reserva el rocódromo para tu próxima fiesta de cumpleaños!





THE OFFICIAL SUMMER CAMP OF THE BREWERS IS BACK!

These weeklong camps are the perfect blend of terrific instruction and an unforgettable Brewers experience.

LAKE GENEVA JUNE 22-26

VETERANS PARK

9AM-3PM

Camps are open to all ballplayers ages 6 to 14. Each camp runs Monday through Friday from 9 a.m. to 3 p.m. The price for the weeklong camp is \$425. Join us!



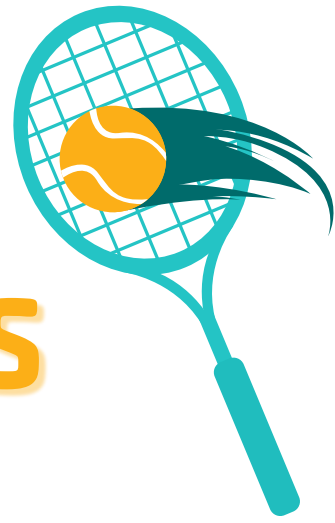
- 30 hours of Professional Brewers Instruction
- Brewers player Q & A*
- VIP Day at American Family Field*
- MLB Quality Uniform
- 4 Brewers Tickets*
- Brewers Skills Competition with Champions Day at American Family Field*

Register at [BREWERS.COM/CAMPS](https://www.brewers.com/camps)

*Subject to change depending on MLB Protocols



**FOR YOUTH DEVELOPMENT®
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY**



PROGRAMA DE TENIS JUVENIL 2026

El Lake Geneva Tennis Club (LGTC) se une al Geneva Lakes Family YMCA para un programa de tenis juvenil este verano. Aprende a jugar al tenis, seas principiante o tengas un nivel intermedio. Los participantes aprenderán diversas técnicas que les ayudarán a mejorar su juego y fortalecer sus habilidades. Los instructores del LGTC serán los encargados de las clases.

Ubicación

Club de Tenis de Lake Geneva | 630 Veterans Parkway | Lake Geneva

Edades, fechas y hora

Del 15 de junio al 13 de agosto | Inscripciones para sesiones semanales. Sin prorrato. Las sesiones semanales se celebran los lunes, martes y jueves.

Pelota Roja | 5-6 años | 10:30-11:30 h Pelota Naranja | 7-9 años | 10:30-11:30 h Pelota Verde | 10-12 años | 11:30-12:30 h Excelencia | 13 años o más | 13:00-14:30 h

Honorarios

El programa está abierto a los miembros de la YMCA y a la comunidad en general. Las tarifas con descuento que se indican a continuación son válidas por una semana. Los participantes se reúnen los lunes, martes y jueves.

Cuota por bola roja/naranja/verde: \$65/semana Cuota por excelencia: \$100/semana

Así funciona el registro:

Los participantes deben preinscribirse en la sesión correspondiente a su grupo de edad en línea o en la YMCA para obtener la tarifa con descuento mencionada anteriormente. Luego, llame al Lake Geneva Tennis Club (262.812.0033) antes del 15 de junio para indicarles en qué semana(s) desea inscribirse durante el verano. El pago se realizará al Lake Geneva Tennis Club el primer día de clase.

Fecha límite

Por favor, inscríbese antes del 28 de mayo.

Preguntas

Gene Johnson | Director de Operaciones Deportivas
262.248.6211 x 30 | gene.johnson@glymca.org

En colaboración con





Campamentos de golf de verano para jóvenes de la YMCA

Dirigido por el equipo de profesionales de la PGA de Grand Geneva, este campamento combinará diversión, fundamentos y desarrollo de la confianza. Los alumnos trabajarán en su swing completo, el chipping, el putting y aprenderán la etiqueta y las reglas del golf en un ambiente amigable y adecuado a su edad. Con una combinación de experiencias en el campo, instrucción en el campo de prácticas y juegos interactivos, los niños desarrollarán habilidades reales mientras se divierten y adquieren una base que podrán disfrutar toda la vida.



Siglos

El campamento de golf para alumnos de 8 a 13 años está limitado a solo 16 estudiantes.

Cinco sesiones semanales de 9 horas para elegir |

Plazas limitadas

Sesión 1: del martes 16 al jueves 18 de junio

Sesión 2: del martes 14 al jueves 16 de julio

Sesión 3: del martes 28 al jueves 30 de julio

Sesión 4: del martes 4 al jueves 6 de agosto

Sesión 5: del martes 18 al jueves 20 de agosto

Hora y lugar

De 14:00 a 17:00. Punto de encuentro:
Grand Geneva Pro Shop.
7036 Grand Geneva Way, Lake Geneva

Costo

349 dólares por golfista, por sesión semanal (Tenga en cuenta que no se realizan reembolsos ni se emiten créditos por clases perdidas).

Qué llevar

- Agua
- Un refrigerio o dinero para la cafetería.
- protector solar
- Palos de golf (si el participante no tiene, el Grand Geneva Resort Golf Club dispone de algunos que puede utilizar durante la clase sin coste alguno).

Registro:

Todos los participantes deben inscribirse en el Geneva Lakes Family YMCA.

El pago completo (\$349) se realizará el primer día del campamento en el Grand Geneva Resort Golf Club. Se aceptan efectivo, tarjetas de crédito y cheques. Los cheques deben extenderse a nombre de Grand Geneva.

Regístrate antes de:

Escanee el código para llamar a la YMCA. Visite GenevaLakesYMCA.org/camps

Preguntas:

Gene Johnson | Director de Operaciones Deportivas
262.248.6211 x 30 gene.johnson@glymca.org





Campamentos de golf de otoño para jóvenes de la YMCA

Dirigido por el equipo de profesionales de la PGA de Grand Geneva, este campamento combinará diversión, fundamentos y desarrollo de la confianza. Los alumnos trabajarán en su swing completo, el chipping, el putting y aprenderán la etiqueta y las reglas del golf en un ambiente amigable y adecuado a su edad. Con una combinación de experiencias en el campo, instrucción en el campo de prácticas y juegos interactivos, los niños desarrollarán habilidades reales mientras se divierten y adquieren una base que podrán disfrutar toda la vida.

Edades de 8 a 13 años | Campamento de golf limitado a 16 estudiantes.



Fechas y horarios | Programa de cinco semanas

Martes de 16:00 a 17:30, del 8 de septiembre al 6 de octubre.

Punto de encuentro: Grand Geneva Pro Shop, 7036 Grand Geneva Way, Lake Geneva

Qué llevar

- Agua
- Un refrigerio o dinero para la cafetería.
- protector solar
- Palos de golf (si el participante no tiene, el Grand Geneva Resort Golf Club dispone de algunos que puede utilizar durante la clase sin coste alguno).

Costo

249 dólares por golfista (tenga en cuenta que no se realizan reembolsos ni se emiten créditos por clases perdidas).

Itinerario del programa

- 8 de septiembre** Presentación del personal y los compañeros. Esta clase se centrará en los fundamentos de la etiqueta del golf y las habilidades básicas. Los niños aprenderán los conceptos básicos del putt y el chipping, además de participar en divertidos juegos relacionados con cada técnica.
- 15 de septiembre** Los niños tendrán su primera oportunidad de visitar el campo de prácticas y aprender sobre el swing completo. Cubriremos todos los aspectos básicos de la postura, las posiciones del swing y el equilibrio. Aprenderán con las demostraciones, pero también tendrán la oportunidad de practicar muchos golpes.
- 22 de septiembre** Experiencia de aprendizaje en el campo... los niños aprenderán los fundamentos del golf en el campo. El trabajo en equipo y el desarrollo de habilidades serán los temas clave de la semana.
- 29 de septiembre** Campeonato de Drive, Chip y Putt. Los niños podrán poner a prueba sus habilidades y demostrar todo lo que han aprendido en nuestro divertido desafío.
- 6 de octubre** ¡Día de aprendizaje con Wee-Nip! Una excelente manera de recompensar todo el esfuerzo y mostrar las habilidades que los niños han aprendido en las últimas semanas.

Registro:

Todos los participantes deben inscribirse en el Geneva Lakes Family YMCA.

El pago completo (\$249) se realizará el primer día del campamento en el Grand Geneva Resort Golf Club. Se aceptan efectivo, tarjetas de crédito y cheques. Los cheques deben extenderse a nombre de Grand Geneva.

Regístrate antes de:

Escanee el código para llamar a la YMCA. Visite GenevaLakesYMCA.org/camps

Preguntas:

Gene Johnson | Director de Operaciones Deportivas
262.248.6211 x 30 gene.johnson@glymca.org



BUC

SIZZLE & SCORE!

A WAVE OF SOCCER + FUN

GENEVA LAKES FAMILY YMCA

Experience a camp where soccer fun, expert coaching, and skill development come together for a safe and enriching adventure that builds character and life skills.

BRAZILIAN SOCCER CAMPS

9AM - 3PM FULL DAY AGES 9 TO 14 \$235

9AM - 12PM HALF DAY AGES 7 TO 14 \$189

3PM - 4PM FUTURE STAR AGES 4 TO 6 \$99

SPONSORED BY



Date: June 15 to June 19th (Mon to Fri)

Veterans Park, 901 E Townline Rd, Lake Geneva, WI

ONLINE REGISTRATION ONLY: bit.ly/geneva-lakes-family-ymca

**CLAIM YOUR SPOT HERE AND LEVEL
UP THIS SUMMER!**



**WHAT TO BRING: WATER BOTTLE, SUNSCREEN, SPORTS CLOTHING,
CLEATS OR ATHLETIC SHOES, SHIN GUARD AND A SOCCER BALL.
ALL-DAY PARTICIPANTS MUST BRING A HEALTHY LUNCH AND SNACKS.**

For Additional Information Contact: Gene Johnson, Sports
Operations Director | 262.248.6211 x30 | gene.johnson@glymca.org



FUNDACIONAL CAMPAMENTOS DE HABILIDADES



IGNITE THE PASSION

¡INSCRIPCIONES ABIERTAS! ASEGURA TU PLAZA PARA 2026.

DON'T MISS OUT!

Campamentos para todas las edades y niveles de habilidad en toda Norteamérica con personal internacional y profesional.



Passionate
International
Coaches



Established
Curriculum



Best-In-Class
Safety & Care



Value &
Affordability



Innovative
Programming

AMA EL JUEGO. APRENDE EL JUEGO.
EL PROVEEDOR DE FÚTBOL MÁS CONFIABLE DE NORTEAMÉRICA

Geneva Lakes Family YMCA

Veterans Parkway, Lake Geneva, WI 53147

Del 10 al 14 de agosto



Título	Siglos	Tiempo	Precio
Programa de medio día	3 - 5	8:00 - 8:45	\$97
para niños pequeños	6 - 12	De 9:00 a 12:00.	\$202

 REGISTER NOW

Ponte en contacto con Dave Wiltcher.
630-853-7467
Dwiltcher@Challengersports.com

Patrocinado por



CHALLENGERSPORTS.COM

¡ÚNETE A NOSOTROS PARA UN AÑO DE COPA DEL MUNDO!



FOR YOUTH DEVELOPMENT®
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

EXTERIOR FÚTBOL JUVENIL MIXTO

Este programa de fútbol de la YMCA es apropiado para la edad y se centra en el desarrollo de habilidades, el trabajo en equipo y la deportividad. Los jugadores son supervisados por voluntarios que los entrenan con refuerzo positivo y los animan constantemente.

Siglos

Grupos de edad mixtos: 3-5 años | 6-8 años | 9-10 años

Fechas y horas

Martes y jueves | 16:45-17:45 h |
Del 25 de agosto al 8 de octubre |
Parque de los Veteranos

Tarifas por sesión

Residentes de Lake Geneva: \$48
No residentes: \$80 (La tarifa incluye camiseta del equipo y balón de fútbol)

Registro

Los residentes de Lake Geneva deben llamar o visitar la YMCA para obtener el descuento del programa.

En persona: Recepción | En línea: GenevaLakesYMCA.org | Llamar: 262.248.6211 | Aplicación móvil

Las inscripciones estarán abiertas hasta el sábado 8 de agosto o hasta que se complete el cupo del programa.

Preguntas

Comuníquese con Gene Johnson, Director de Operaciones Deportivas, al 262.248.6211 ext. 30 o por correo electrónico a gene.johnson@glymca.org.



FOR YOUTH DEVELOPMENT®
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY



Mixto, al aire libre

FÚTBOL JUVENIL SIN CONTACTO

El programa de fútbol americano sin contacto de la ciudad de Lake Geneva/YMCA hará hincapié en el desarrollo de habilidades, el trabajo en equipo y la deportividad. Los equipos están supervisados por voluntarios que brindan entrenamiento con refuerzo positivo y ánimo.

¡Se necesitan entrenadores voluntarios!

Siglos

Grupos de edad mixtos: K-2º | 3º-4º | 5º-6º

Fechas y horas

Del 12 de septiembre al 24 de octubre | Sábados | K-2nd: 10:00-11:00 | 3rd-4th 10:30-12:00 | 5th-6th: 10:30-12:00

Ubicación

Parque de los Veteranos, Lago Ginebra

Honorarios

Residente de LG: \$55 | No residente: \$74 (incluye camiseta y banderas de un equipo de la NFL)

Preguntas

Gene Johnson | Director de Operaciones Deportivas gene.johnson@glymca.org | 262.248.6211 x30

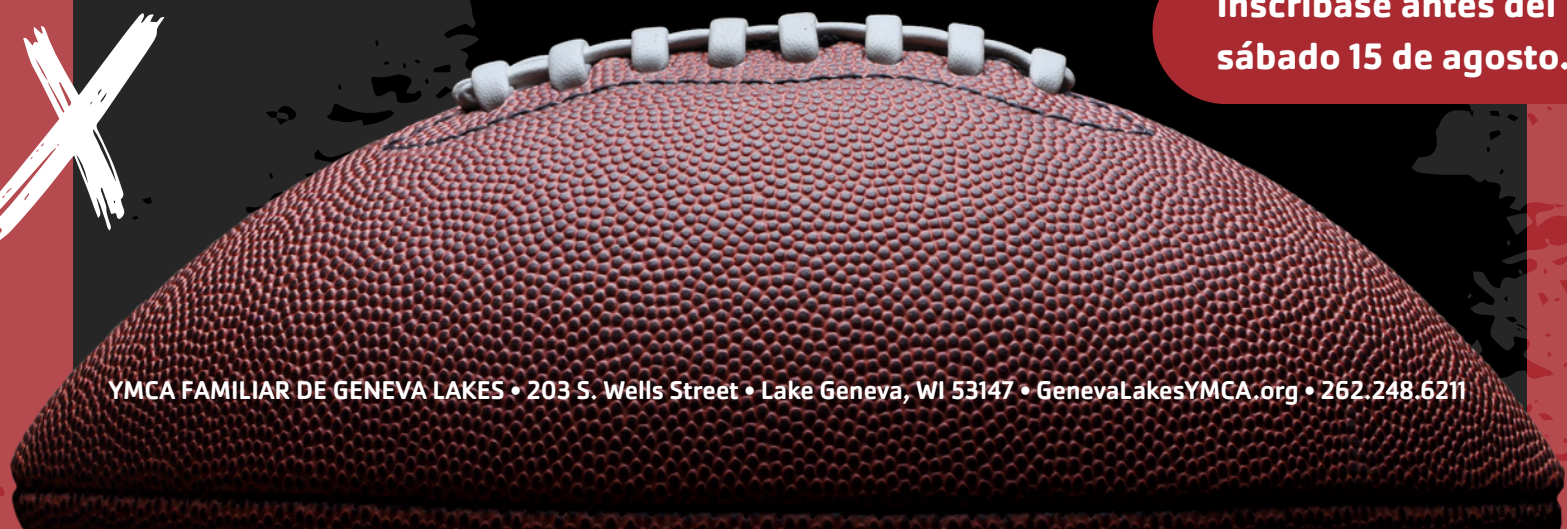
Registro

Los residentes de Lake Geneva deben llamar o visitar la YMCA para obtener el descuento del programa.

En persona: Recepción | En línea: GenevaLakesYMCA.org | Llamar al: 262.248.6211 | Aplicación móvil



**Inscríbese antes del
sábado 15 de agosto.**





DEPORTES PARA ADULTOS

PROGRAMACIÓN DE VERANO DE 2026





FOR YOUTH DEVELOPMENT®
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

Artes marciales combinadas Autodefensa

Esta es una clase de artes marciales que combina karate, kickboxing, artes marciales filipinas, defensa personal con objetivos reforzados y otros estilos de autodefensa para crear un programa integral y efectivo. La clase se impartirá como una escuela moderna de artes marciales, con requisitos de rango y evaluaciones basadas en conocimientos y habilidades. A diferencia de las escuelas tradicionales, no se requiere asistir a varias clases por semana ni participar en competiciones para avanzar. En cambio, nos reuniremos una vez por semana y se espera que los estudiantes practiquen lo aprendido durante la semana cuando les resulte más conveniente. Más importante que el progreso, nuestro enfoque estará en la autoconfianza, el crecimiento personal y, por supuesto, la autodefensa.

Defensa personal (a partir de 7 años) Jueves | 18:45-19:45

Sesiones de verano

Verano I | 11/6-23/7 | 56 \$ Socio | 112 \$ Comunidad

Verano II | 30/7-3/9 | 48 \$ Socio | 96 \$ Comunidad

Personal y certificaciones

Ken Hansen | Cinturón negro de tercer dan, Dragon

Kenpo e instructor certificado de tiro con blanco endurecido

Preguntas

Contacte con Gene Johnson,
Director de Operaciones Deportivas.
262.248.6211x30 | gene.johnson@glymca.org

Registro

En persona: Recepción
En línea: GenevaLakesYMCA.org
Llamar: 262.248.6211
Aplicación móvil





DRAGON KENPO KARATE

FOR YOUTH DEVELOPMENT®
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

El karate Dragon Kenpo es un arte marcial de defensa personal integral que se adapta a cada persona. Este programa se centra en los fundamentos de las habilidades mentales y físicas que perdurarán toda la vida. Las clases están diseñadas para niños, adultos y familias; es una excelente actividad para disfrutar juntos. La información sobre cómo adquirir uniformes y cinturones (con costo adicional) se entregará en clase la primera noche.

Sesiones de verano

Viernes | 18:00-19:00 | Mayores de 7 años

Fechas y tarifas

Verano I | 12/6-24/7 | \$48 Socio | \$96 Comunidad

No hay clases el 3/7

Verano II | 31/7-28/8 | \$40 Socio | \$80 Comunidad

Personal y certificaciones

Jeff Hansen | Cinturón negro de 4º dan,
Dragon Kenpo y Tai Chi estilo Yang

Katelyn James | Cinturón negro, Dragon Kenpo

Preguntas

Contacte con Gene Johnson,

Director de Operaciones Deportivas.

262.248.6211x30 | gene.johnson@glymca.org

Registro

En persona: Recepción En línea: GenevaLakesYMCA.org

Llamar: 262.248.6211

Aplicación móvil





FOR YOUTH DEVELOPMENT®
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

TAI CHI

PARA ADULTOS PRINCIPIANTES

Una práctica de artes marciales internas para la salud y la meditación. Fluye con la forma del estilo Yang y disfruta de alivio del estrés, mejor equilibrio, mayor consciencia mental, relajación y una mejor respiración en este programa de bajo impacto.

Siglos

Adultos | Mayores de 18 años

Instructor

Jeff Hansen, Tai Chi estilo Yang

Citas de verano

Lunes | 18:15-19:15

Verano I | 8/6-20/7 | \$56 Socio | \$112 Comunidad

Verano II | 27/7-31/8 | \$48 Socio | \$96 Comunidad

Registro

En persona: Recepción | Llamar al: 262.248.6211

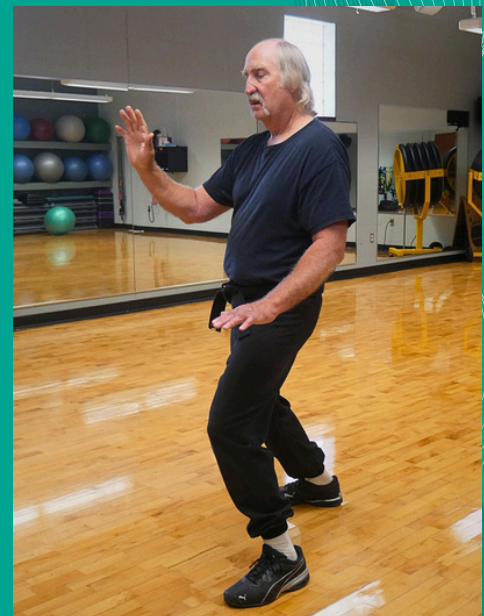
En línea: GenevaLakesYMCA.org | Aplicación móvil

Preguntas

Contacte con Gene Johnson,

Director de Operaciones Deportivas.

262.248.6211x30 | gene.johnson@glymca.org



DISFRUTA DE LOS BENEFICIOS PARA TU SALUD A TRAVÉS DEL ARTE DEL TAI CHI



FOR YOUTH DEVELOPMENT®
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY



EQUIPO DE



Esta emocionante liga mixta está diseñada para niños y adultos (a partir de 6 años) con necesidades especiales. Este programa les presentará y enseñará los fundamentos del béisbol. ¡Los entrenamientos y los partidos de práctica se llevarán a cabo los lunes y miércoles en Veterans Park en Lake Geneva!

Días y horas

Lunes y miércoles | 15:00-16:30 h Del
22 de junio al 15 de julio Día de la
Familia | 1 de julio | 9:30-11:30 h

Registro

En persona: Recepción | Llamar al:
262.248.6211 En línea: GenevaLakesYMCA.org |
Aplicación móvil

Preguntas

John Swanson | 262.325.3600 Gene Johnson | Director de Operaciones Deportivas |
262.248.6211 x 30 | gene.johnson@glymca.org

Cuota de inscripción

Residente de Lake Geneva: \$23 No
residente: \$34

FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN:

Sábado, 6 de junio

**VOLUNTARIOS
NECESARIO**



HORARIO DE PICKLEBALL

INTERIOR | GIMNASIO PRIEBE

Lunes a jueves
De 11:00 a 14:00.

Viernes
11:00 - 13:00

Sábado
De 7 a 9 de la mañana

Pickleball abierto
solo para
principiantes

De lunes a viernes
10:30-11:00

No es necesario
registrarse.
¡Solo tienes que venir y
jugar!

Miembros: Gratis
Comunidad: Pase de un día

Abierto a mayores de 18 años.